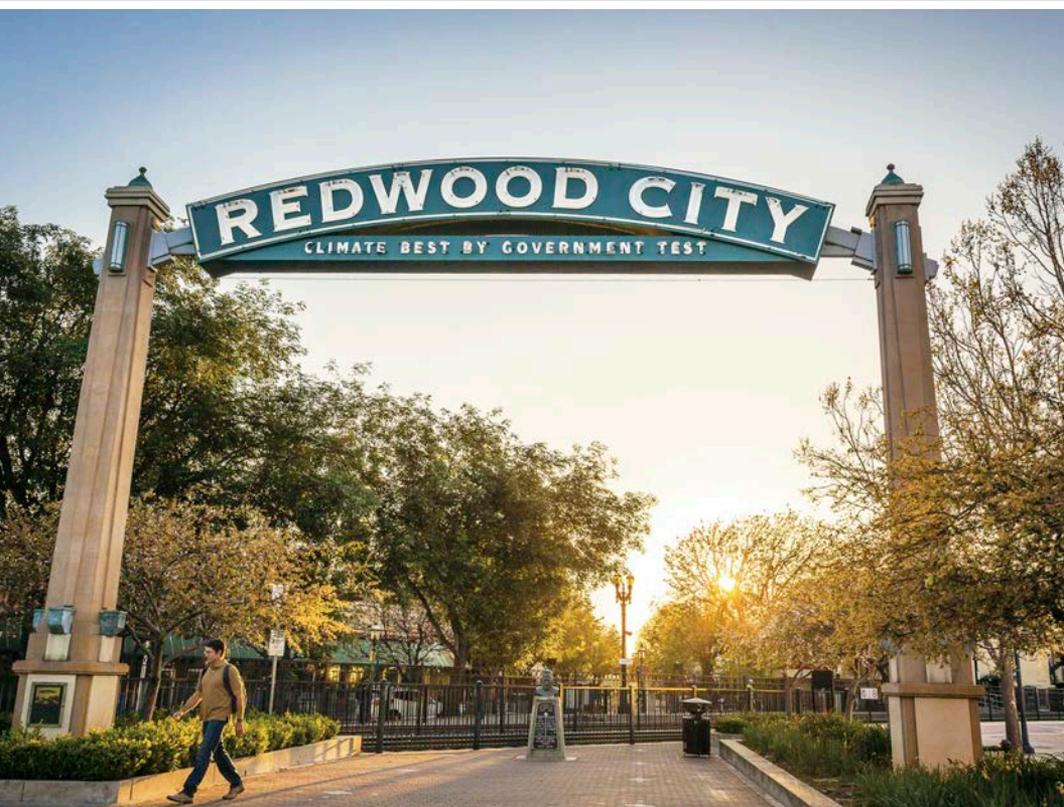


Guía de recursos comunitarios en Redwood City y North Fair Oaks



REDWOOD CITY
2020
A healthy community partnership

ENERO 2018

Guía de recursos comunitarios en Redwood City y North Fair Oaks



Enero, 2018

Bienvenidos a la primera edición de Guía de recursos comunitarios en Redwood City y North Fair Oaks. Este manual pretende informar a familias y profesionales sobre la disponibilidad de recursos en cuatro áreas claves: Educación para adultos, Educación infantil y preescolar, Alimentos y Salud mental. Fue desarrollado en colaboración con varios socios dedicados afiliados con Redwood City 2020 cuyo trabajo y contribuciones agradecemos profundamente.

Más información sobre todos estos recursos y muchos otros que sirven a la comunidad de Redwood City y North Fair Oaks se encuentra disponible en el sitio web www.smc-connect.org.

CONTENIDO

ALIMENTOS	1
Redwood City y North Fair Oaks	1
Almacén	1
Almuerzo informal (programa para personas mayores)	2
Asistencia con alimentos	2
Comidas Calientes	3
Distribución de verduras	3
Redwood City Comidas de Bajo Costo	4
Menlo Park	4
Almacén	4
Almuerzo informal (programa para personas mayores)	4
Comidas Calientes	4
Cosecha Familiar (Distribución de alimentos)	5
Programas Gubernamentales	5
Programa de asistencia con alimentos	5
General	6
Distribución de alimentos/Caja de CSA (Agricultura Apoyada por la Comunidad)	6
Línea directa de emergencia las 24 horas del día	6
Referencias a programas de alimentos	6
APOYO GENERAL A LA FAMILIA	6
Asistencia con alojamiento	6
Asistencia médica	7
Línea directa de emergencia 24 horas al día	8
Otros servicios para los padres/vecindarios	8
Recreo	8
Transporte	8
EDUCACIÓN INFANTIL Y PREESCOLAR	9
Bibliotecas	9
Cuidado de niños y apoyo preescolar	9
de salud para el desarrollo infantil	10
Guardería	10
Guardería infantil familiar	16
Otros servicios para padres/niños	22
Remisiones relacionadas al la educación preescolar	23
EDUCACIÓN PARA ADULTOS	23
Alfabetización	23
Alfabetización informática y asistencia con empleo	24

Apoyo legal y educación sobre derechos	24
Beneficios públicos	24
Capacitación laboral	24
Centro Oficial de Exámenes de HSE	24
Ciudadanía	25
Clases de crianza para padres	25
Diploma de Bachillerato para Adultos	25
Educación y asistencia con temas de inmigración	25
Inglés como segundo idioma	25
Planificación de finanzas	26
Preparación para el Equivalente al Bachillerato (GED, HiSET)	27
SALUD MENTAL	27
Consejería y servicios de salud mental	27
Línea de asistencia	30
Línea de asistencia/remisiones	31
Línea directa en caso de crisis	31
Programas de mentores para jóvenes	32
Servicios de alcohol y otras drogas	32
Servicios generales de salud mental	34
Servicios generales de salud mental; Alojamiento para personas con enfermedades mentales	36
Sitio de web de información	36
Sitio de web de información; Sala de chat	36
Sitio de web de información/remisiones	36
INDICES	37

ALIMENTOS

REDWOOD CITY Y NORTH FAIR OAKS

ALMACÉN

Casa del trabajador/a catolico/a650-364-4415

545 Cassia Street, Redwood City 94063

Lawrence Purcell LawrencePurcell@sbcglobal.net

- ▶ Comestibles disponibles los viernes a las 11:30am

Casa del trabajador/a catolico/a650-366-4415

545 Cassia Street, Redwood City 94063

Susan Crane susanecrane@gmail.com

www.rwdcw.wordpress.com/surplus-goods-programs/food-program

- ▶ La comida se distribuye los viernes, empieza a las 11am (o 11:30am), es mejor llegar antes de las 10:30am

Centro de St. Francis650-365-7829

151 Buckingham Ave, Redwood City 94063

Email schristina@aol.com

www.stfrancisrwc.org/contact-us

- ▶ Debe demostrar prueba de residencia en Menlo Park o Redwood City; sólo familias
- ▶ Comestibles y ropa lunes a viernes a la 1pm. Colecta: una vez por mes, lunes y viernes entre 1pm y 3pm. Provee hasta 5 días de comida para familias en Redwood City o Menlo Park

Consortio de investigaciones comunitarias de ayuda . . . 650-364-6563

2684 Middlefield Road, Suite E, Redwood City 94063

Susan Spears sspears@acrc.org

www.acrc.org/programs/food-services

- ▶ Prueba de ingresos actuales requeridos; Carta de diagnóstico de VIH de su Doctor o Trabajador/a social; Prueba de residencia en el condado de San Mateo (cuenta de servicios públicos o estado de cuenta, por ejemplo); Copia de una identificación con foto
- ▶ Inscribise y luego recoja comida en el almacén de provisiones de ACRC en Redwood City una vez a la semana

Ejército de salvación - Redwood City 650-368-4643

660 Veterans Blvd, Redwood City 94063

www.tsagoldenstate.org/goldenstate/RedwoodCity_Corps

- ▶ Comestibles

Ejército de salvación - Redwood City 650-368-4643

Redwood City 94064

Lt. Edgar Azueta edgar.azueta@usw.salvationarmy.org

www.redwoodcity.salvationarmy.org

- ▶ Para asistencia de emergencia, debe tener ingresos bajos o estar sin ingresos y estar dispuesto a solicitar para asistencia pública
- ▶ Personas mayores: primer y tercer jueves 9-10am, abierto a la comunidad: 10am a 12pm. Los lunes y jueves 8:30am - 2pm se distribuyen productos horneados gratis a la comunidad entera

Escuela comunitaria Fair Oaks 650-482-5926

2950 Fair Oaks Ave., Redwood City 94063

Mary Martinez mcmartinez@rcsdk8.net

- ▶ Primer y tercer miércoles del mes, a las 11:30am

San Vicente De Paul (SVDP) Redwood City y Centro comunitario de Fair Oaks 650-780-7500

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063

Email svdpinfo@yahoo.com

www.svdp-sanmateo.org

- ▶ Una comida caliente, por orden de llegada de 1:15 a 2:15 pm la mayoría de los días

Sparkpoint Cañada College/SMCCCF 650-381-3557

4200 Farm Hill Blvd, Redwood City 94061

Email cansparkpoint@smccd.edu

www.canadacollege.edu/sparkpoint/incomebenefits/foodpantry.php

- ▶ Disponible por cita, martes, miércoles, jueves, 1pm-3pm menos las vacaciones y descansos universitarios programados, llame para hacer cita

SVDP Nuestra Señora del Monte Carmelo 650-366-3802

300 Fulton Street (Parish Crt), Redwood City 94062

www.parish.mountcarmel.org/organizations/st-vincent-de-paul

SVDP San Matthias 650-366-9544

1685 Cordilleras Road, Redwood City 94062

Email info@stmatthiasparish.org

www.stmatthiasparish.org/ministries/justice-and-charity

SVDP San Pius 650-365-9797

1100 Woodside Road, Redwood City 94061

www.pius.org

ALMUERZO INFORMAL (PROGRAMA PARA PERSONAS MAYORES)

Banco de alimentos de Second Harvest 650-984-3663

Email foodconnection@shfb.org

- ▶ Para personas mayores de 60 años con bajos ingresos e individuos discapacitados con más de 55 años de edad
- ▶ Los miembros reciben una bolsa semanal de comestibles distribuida en sitios ubicados por todo el condado de San Mateo

Centro de actividades para adultos en Fair Oaks 650-780-7525

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063

Email info@peninsulafamilyservice.org

www.peninsulafamilyservice.org/fairoaks

ASISTENCIA CON ALIMENTOS

Centro comunitario Fair Oaks 650-780-7500

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063

Teri Chin tchin@redwoodcity.org

www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/facilities/community-centers

- ▶ Debe demostrar necesidad
- ▶ Provisiones suplementarias, comida para emergencias y recursos para personas residentes de Redwood City y personas sin hogar. Lunes a viernes entre 1:15pm y 2:15pm; también hay sándwiches los domingos de 11am a 1pm en el estacionamiento de FOCC

Escuela Comunitaria Hawes650-482-2193

909 Roosevelt Ave, Redwood City 94061

Vero Lobos vlobos@rcsdk8.net

- ▶ Solo para las familias de los estudiantes
- ▶ Distribución de comida el segundo miércoles del mes y distribución de verduras el cuarto miércoles del mes

Escuela Comunitaria Hoover650-482-5925

701 Charter Street, Redwood City 94063

Maria Segundo

- ▶ Primer martes del mes a las 4:30pm

Escuela Comunitaria John F. Kennedy650-482-2110

2521 Goodwin Ave, Redwood City 94061

Veronica Rameriz vrameriz@rcsdk8.net

- ▶ Requisito de preinscripción
- ▶ Tercer martes del mes a las 9am

Escuela Comunitaria Taft650-482-2847

903 Tenth Ave, Redwood City 94063

Zoila Zevallos

- ▶ Requisito de preinscripción
- ▶ Almacén de provisiones: tercer miércoles del mes a las 2:30pm, Verduras: Cada cuarto miércoles a las 4pm

Navegador de beneficios publicos del distrito

escolar de Redwood City 650-444-8155

Lesly Laughlin llaughlin@pcrcweb.org

COMIDAS CALIENTES

Comedor de Padua, de San Antonio650-366-4692

3500 Middlefield Road, Redwood City

Max Torres paduadiningroom@gmail.com

- ▶ Comidas calientes lunes a viernes de 11am-1pm

Ministerios de vida callejera650-395-8114

1300 Middlefield Road, Redwood City 94063

Email info@streetlifeministries.org

www.streetlifeministries.org

- ▶ Se sirven comidas los lunes y viernes de 7:30pm a 9pm

DISTRIBUCIÓN DE VERDURAS

Proyecto leer/Biblioteca pública de Redwood City650-780-7077

1044 Middlefield Road, Redwood City 94063

Email rclread@redwoodcity.org

www.projectreadredwoodcity.org

REDWOOD CITY COMIDAS DE BAJO COSTO

Centro memorial de veteranos para personas mayores. . 650-780-7270

1455 Madison Ave, Redwood City 94061

Bruce Utecht. butecht@redwoodcity.org

MENLO PARK

ALMACÉN

Allí con cuidados 650-268-8555

3475 Edison Way, Suite H, Menlo Park 94025

Susan susan.ys@therewithcare.org

www.bayarea.therewithcare.org

- ▶ Clientes deben ser referidos por un/a trabajador/a social del hospital

Distrito escolar de Ravenswood, Escuela Willow

Oaks 650-329-2800 x60113

620 Willow Road, Menlo Park 94025

Lucy Barron lbarron@reavenswoodschools.org

- ▶ Banco de comida comunitario durante el año escolar en Costano Elementary (dos veces al mes, segundo y cuarto sábado) y en Willow Oaks (primer sábado de cada mes)

SVDP Iglesia de la Natividad 650-346-1089

210 Oak Grove Ave, Menlo Park 94025

Mike Wilmer portolamike@sbcglobal.net

www.nativitymenlo.org

SVDP San Antonio 650-669-2354

3500 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Hugo Gallegos hugogallegos@att.net

www.svdpsm.org/svdps-homeless-help-centers

ALMUERZO INFORMAL (PROGRAMA PARA PERSONAS MAYORES)

Centro para personas mayores de Menlo Park 650-330-2287

100 Terminal Ave, Menlo Park 94025

Avideh Yaghmai-Samardar aysamardar@menlopark.org

www.menlopark.org/227/Senior-services

COMIDAS CALIENTES

Iglesia sagrada original apostólica

de Dios de Monte Oliva 650-462-5921

605 Hamilton Ave, Menlo Park 94025

Ministerios de vida callejera 650-395-8114

1120 Merrill Street, Menlo Park 94025

David Shearin admin@streetlifeministries.org

www.streetlifeministries.org

- ▶ Se sirven comidas los martes y jueves de 7:30pm a 9pm

St. Anthony's Padua Dining Room 650-366-4692

3500 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Email paduadiningroom@gmail.com
www.paduadiningroom.com

- ▶ Se sirven comidas de lunes a viernes de 11am a 1pm

COSECHA FAMILIAR (DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS)

Escuela Comunitaria Garfield650-369-3759

3600 Middlefield Road, Menlo Park 94025
Cynthia Ochoa-Alvarez

- ▶ Requisito de preinscripción
- ▶ Segundo martes y cuarto jueves de cada mes a las 3:30pm (distribución de verduras y almacén de provisiones)

PROGRAMAS GUBERNAMENTALES

PROGRAMA DE ASISTENCIA CON ALIMENTOS

LIBRE (Asociación de Ayuda Legal del Condado de San Mateo)650-558-0915

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063
Vanessa Hearne vhearne@legallaidsmc.org
www.thelibreproject.org

- ▶ Conectando inmigrantes con beneficios públicos, recursos, y educación. Educación y ayuda legal con beneficios públicos como estampillas de comida, seguro médico, y más, para inmigrantes.

Línea directa para conexión a comida 800-984-3663

Ann Dyer adyer@sfhb.org
www.shfb.org

- ▶ Provee referencias a almacenes de provisiones, comedores comunitarias y programas de cupones de alimentos. Lunes a viernes, 8:30am - 4pm con información registrada después de hora en relación a comidas

Programa de asistencia con alimentos

(CalFresh) 800-223-8383, 650-599-3811

Ed Kiryzun ekiryzun@smcgov.org
www.calfresh.ca.gov

- ▶ Solicite en persona a través de Servicios Humanos o en el sitio web
- ▶ Provee una tarjeta de débito para hogares de bajos ingresos elegibles. Los beneficios de CalFresh se pueden usar para comprar comida en todas las tiendas de comida principales, varias tiendas del barrio y mercados de agricultores participantes

Programa de mujeres, infantes y niños650-573-2168

Sujatha Ganesh sganesh@smcgov.org
www.smchealth.org/wic

- ▶ Ofrece educación sobre alimentación y comidas suplementarias a mujeres de bajos ingresos y sus hijos de edades 0-5 en clínicas ubicadas por todo el condado

GENERAL

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS/CAJA DE CSA (AGRICULTURA APOYADA POR LA COMUNIDAD)

1 grano a 1,000 granos

Ken Singleton ken@1000grains.org
www.1000grains.org

- ▶ Aprendizaje práctico sobre hábitos saludables de comida; Comunidad Mercado: Comunidad Mercado (CoMer es una colaboración entre líderes de la comunidad y familias que participan en el Siena Youth Center en North Fair Oaks y ranchos familiares de la región) provee comidas en temporada, saludables y sabrosas a bajo costo para sus miembros

LÍNEA DIRECTA DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS DEL DÍA

Sistema de control de veneno de California 800-222-1222
Raymond Ho rho@calpoison.org
www.calpoison.org

REFERENCIAS A PROGRAMAS DE ALIMENTOS

Agencia de servicios humanos del condado

de San Mateo 650-367-0190
2500 Middlefield Road
hsa.smcgov.org

- ▶ CalWORKS, TANF, Asistencia General, SNAP/EBT/Cupones de Alimentos, Medi-Cal

Centro comunitario de Fair Oaks 650-780-7500

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063
Teri Chin tchin@redwoodcity.org
www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/do-you-need-help/information-referral

- ▶ Programas de información y remisión

APOYO GENERAL A LA FAMILIA

ASISTENCIA CON ALOJAMIENTO

Albergue de la madrugada 650-364-4633
6396 Douglas Ave, Redwood City
www.star-vista.org/whatwedo_services/youth.html

- ▶ Alojamiento de transición para adolescentes sin hogar

Centro comunitario de Fair Oaks 650-780-7500

www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/do-you-need-help/information-referral

- ▶ Alojamiento de emergencia

Ejército de salvación 650-368-4643

www.tsagoldenstate.org/goldenstate/RedwoodCity_Corps

- ▶ Alojamiento de emergencia

- Programa de compartir su casa** 650-780-7511
www.hiphousing.org
 ▶ Ayuda con alojamiento compartido
- Su casa sur**650-367-9687
 394 Sequoia Ave, Redwood City 94061
www.star-vista.org/whatwedo_services/youth.html
 ▶ Alojamiento de emergencia para adolescentes

ASISTENCIA MÉDICA

- Centro del bienestar de jóvenes de Sequoia.**650-366-2927
 200 James Ave, Redwood City 94062
www.sanmateomedicalcenter.org/content/SequoiaTeenWellnessCenter.htm
 ▶ Servicios médicos para jóvenes de 12 a 21 años de edad

- Centro medical del condado de San Mateo.** 650-573-3434; TDD: 573-3882
 ▶ Varias clínicas especializadas

- Centro medical del condado de San Mateo - Centro de salud de Fair Oaks.** 650-578-7141
 2710 Middlefield Road, Redwood City 94063
www.sanmateomedicalcenter.org/content/FairOaksClinic.htm

- Centro medical del condado de San Mateo - Clínica móvil**
www.smchealth.org/MobileClinic
 ▶ Martes/miércoles en Redwood City

- Clínica gratis de casa samaritana**650-839-1447
 114 5th Ave, Redwood City 94063
 Email info@samaritanhousesanmateo.org
www.samaritanhousesanmateo.org/what-we-do/freehealthcareclinics

- Cobertura de salud para niños, SMC**650-616-2002
www.smchealth.org/bhrs/insurance
 ▶ Seguro médico económico, hasta 19 años

- Consigna Seguro** 800-223-8383
 ▶ Línea directa de seguro médico

- Hospital de Kaiser.** 650-299-2000; TDD: 650-299-2207

- Hospital de Sequoia**650-369-5811; TDD: 367-5648

- La Cruz Roja** 888-443-5722
 ▶ Entrenamiento de primeros auxilios

- Planificación familiar.**877-855-7526

- Planificación familiar centro de salud de Redwood City.** 650-503-4035
 2907 El Camino Real, Redwood City 94061
www.plannedparenthood.org

- Programa de mujeres, infantes y niños**650-573-2168
www.smchealth.org/wic

LÍNEA DIRECTA DE EMERGENCIA 24 HORAS AL DÍA

Línea directa para cama de albergue 800-774-3583

Policía, fuego o emergencia médica 9-1-1

OTROS SERVICIOS PARA LOS PADRES/VECINDARIOS

Centro de resolución de conflicto de la península 650-513-0330

www.pcrweb.org

- ▶ Mediación para asuntos entre vecinos, clases de crianza de niños, empoderamiento juvenil, facilitación de reuniones, organización de vecindarios

RECREO

Club de niños y niñas de Mervin Morrise (Escuela Comunitaria de Hoover) 650-364-0176

1109 Hilton Street, Redwood City 94063

www.bgcp.org

- ▶ Grupos de jóvenes e instalaciones

Departamento de parques, recreo y servicios comunitarios de Redwood City 650-780-7250

1120 Roosevelt Ave, Redwood City 94063

www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services

- ▶ Clases e instalaciones; todas las edades

Liga atlética de la policía de Redwood City 650-556-1650

3399 Bay Road, Redwood City 94063

www.redwoodcitypal.com

YMCA de Sequoia 650-368-4168

1445 Hudson Street, Redwood City 94061

www.ymcasv.org/sequoia

- ▶ Clases e instalaciones; todas las edades

TRANSPORTE

Caltrain 800-660-4287

www.caltrain.com

Redi-Wheels 800-660-4287; TTY: 650-508-6448

www.samtrans.com/Accessibility/Paratransit.html

- ▶ Recursos de transporte para miembros discapacitados de la comunidad

SamTrans 800-660-4286; TTY: 650-508-6447

www.samtrans.com

- ▶ Información sobre rutas y servicios de bus

Viajes compartidos para trabajadores pendulares del area bahía . 511

rideshare.511.org

- ▶ Asistencia con viajes compartidos

EDUCACIÓN INFANTIL Y PREESCOLAR

BIBLIOTECAS

Biblioteca pública de Redwood City: Central 650-780-7018

1044 Middlefield Road, Redwood City 94063

Derek Wolfgram dwolfgram@redwoodcity.org

www.redwoodcity.org/departments/library

- ▶ Ayuda con la tarea, Centro de Tarea para Jóvenes

Biblioteca pública de Redwood City: Fair Oaks 650-780-7261

2500 Middlefield Road, Redwood City

www.redwoodcity.org/departments/library

- ▶ Ayuda con la tarea

Biblioteca pública de Redwood City: Redwood Shores

Branch 650-780-5740

399 Marine Parkway, Redwood City

www.redwoodcity.org/departments/library

- ▶ Ayuda con la tarea

Biblioteca pública de Redwood City: Schaberg Branch ... 650-780-7010

2140 Euclid Ave, Redwood City

www.redwoodcity.org/departments/library

- ▶ Ayuda con la tarea

Proyecto leer 650-780-7077

1044 Middlefield Road, Redwood City 94063

Kary Endaya kendaya@redwoodcity.org

www.projectreadredwoodcity.org

- ▶ Programa de alfabetización para adultos y familias, tutoría

CUIDADO DE NIÑOS Y APOYO PREESCOLAR

Consejo coordinante de cuidado de niños (4Cs) 650-517-1400

330 Twin Dolphin Drive, Redwood City 94065

David Fleishman dfleishman@sanmateo4cs.org

www.sanmateo4cs.org

- ▶ Remisión a programas e información sobre asistencia financiera; Se proveen servicios bilingües; Coordinación de referencias para encontrar cuidado de niños y asistencia con las solicitudes para asistencia financiera para cuidado de niños

Coordinador/a de cuidado de niños de Redwood City ... 650-780-7336

1017 Middlefield Road, Redwood City 94062

Kristen Anderson kmanderson@redwoodcity.org

redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/child-care

- ▶ Planificación y coordinación comunitaria de cuidado de niños

Distrito escolar de Redwood City - Centros del desarrollo

infantil 650-366-6819

Edna Carmona ecarmona@rcsdk8.net

www.rcsd.k12.ca.us/Page/96

- ▶ Programas de educación preescolar y cuidado de niños de día parcial y día completo

Trustline 800-822-8490
www.trustline.org

- ▶ Revisión de antecedentes para cuidado de niños en casa

DE SALUD PARA EL DESAROLLO INFANTIL

Linea de ACCESS (aceso) del dept. de salud conductual del condado de San Mateo 800-686-0101
www.smchealth.org/bhrs-contacts

- ▶ Evaluación de preocupaciones relacionados al desarrollo infantil tales como autismo

GUARDERÍA

Beresford Montessori 650-367-5027
 178 Clinton Street, Redwood City 94062
 Karina Garcia-Barbera. karinabarbera@gmail.com
www.beresfordmontessori.com

- ▶ Edad preescolar, registro de vacunas
- ▶ Programa de día parcial

Campeones - Escuela primaria de Sandpiper 650-780-7322
 797 Redwood Shores Parkway, Redwood City 94065
 Michelle McLaughlin mmclaughlin@kc-education.com
www.discoverchampions.com/schools/sandpiper-elementary-redwood-city-ca

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día parcial

Centro de desarrollo de niños de Redwood 650-306-1780
 1968-A Old County Road, Redwood City 94063
 Maria Carranza. mcarranza@peninsulafamilyservice.org
www.peninsulafamilyservice.org/team/redwood-cdc

- ▶ Solo para padres de edad escolar y personal del distrito
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Programa de día completo

Centro del desarrollo infantil de Fair Oaks/RCSd 650-568-3820
 2950 Fair Oaks Ave, Redwood City 94063
 Alejandra Barraza ecarmona@rcsdk8.net
www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día completo y día parcial

Centro del desarrollo infantil de Garfield/RCSd 650-482-2417
 3600 Middlefield Road, Menlo Park 94025
 Anna Franceschi. ecarmona@rcsdk8.net
www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Solo programa de día parcial

Centro del desarrollo infantil de Hawes/RCSd 650-482-2417
 909 Roosevelt Ave, Redwood City 94061
 Ivonne Castillo-Smith ecarmona@rcsdk8.net
www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Solo programa de día parcial

Centro del desarrollo infantil de Hoover/RCSd 650-482-2417
 701 Charter Street, Redwood City 94063
 Roxanna Pena ecarmona@rcsdk8.net
www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Solo programa de día parcial

Centro del desarrollo infantil de John Gill/RCSd 650-482-2417
 555 Avenue del Ora, Redwood City 94062
 Irma Sanchez ecarmona@rcsdk8.net
www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Solo programa de día parcial

Centro de desarrollo infantil de Mary Meta Lazarus en CSM 650-574-6279
 1700 W. Hillsdale Blvd, San Mateo 94402
www.collegeofsanmateo.edu/childcenter

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programas de día completo y día parcial

Centro del desarrollo infantil de Selby Lane/RCSd 650-482-5957
 170 Selby Lane, Atherton 94027
 Aida Ortiz de Aguilar aaguilar@rcsdk8.net
www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Solo programa de día parcial

ta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día completo y de día parcial

Centro del desarrollo infantil de Taft/RCSK 650-482-2417

903 10th Ave, Redwood City 94063

Claudia Araza ecarmona@rcsdk8.net
www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programa de día parcial

Centro de niños de Hoover 650-593-6824

303 Twin Dolphin Drive, Redwood City 94065

Angela Tang tangelahooverchildcarecenter@gmail.com
www.hooverchildrencenters.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Centro de niños de Redwood 650-367-7374

1445 Hudson Street, Redwood City 94061

Susan Ruth rcc1999@dbcglobal.net
www.redwoodchildrenscenter.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Centro de niños de Sequoia 650-369-5277

1234 Brewster Ave, Redwood City 94062

Alma Ortega aortega@sequoiachildren.org
www.sequoiachildren.org

- ▶ Mayores de 5 meses
- ▶ Programas de día completo y de día parcial

Centro de niños Weingarten 650-365-7500

3518 Jefferson Ave, Redwood City 94062

Email info@weingartenc.org
www.listenspeaklearn.org

- ▶ Edad preescolar

Centro preprimaria del desarrollo infantil de John Gill

(CDI) 650-364-1178

590 Myrtle Street, Redwood City 94062

Email center579@cdicdc.org
www.cdicdc.org

- ▶ 3 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día parcial

- Conexiones familiares (Cooperativa de padres)**650-568-9894
 414 4th Ave, Redwood City 94063
 Sarah Poulaindirector@familyconnections.org
 www.familyconnections.org
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Cooperativa de padres, cupos subvencionados por el estado; Programa de día parcial
- Desarrollo infantil de Roosevelt/RCSD**650-482-2417
 2434 McGarvey Ave, Redwood City 94061
 Elvira Cortezecarmona@rcsdk8.net
- Escuelas de Our Place/Marin Day**650-363-4939
 403 Winslow Street, Redwood City 94063
 Liz Cagninarwcity@marindayschools.org
- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
 - ▶ Programa de día completo
- Escuela de Roots N Wings Montessori**650-568-1756
 232 Euclid Ave, Redwood City 94061
 Tracy CrawfordDirector@RWMontessori.com
 www.rwmontessori.com
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día completo
- Footsteps en la plaza de City Center**650-610-0715
 950 Main Street, Redwood City 94063
 Karen Haas Folettacitycenterplaza@footstepschildcare.org
 www.footstepschildcare.org/footstepscity-center-plaza.html
- ▶ 3 - 5 años de edad
 - ▶ Cupos subvencionados por el estado; Clases bilingües disponibles; Gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día completo y día parcial
 - ▶ costo; Solo programa de día parcial
- Guardería de los padres de Redwood (Cooperativa de padres)**650-368-7060
 3997 Jefferson/Fallen Leaf Way, Redwood City 94061
 Margie Lawsonmembership@rpns.org
 www.rpns.org
- ▶ Cuidado de niños 5-12 años de edad
 - ▶ Cooperativa de padres; Programa de día parcial
- Guardería de Open Gate (Cooperativa de padres)** 650-369-6833
 2124 Brewster Ave, Redwood City 94062
 Kristi Calcagnoinfo@ogns.org
 www.ogns.org
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Cooperativa de padres; Programa de día parcial
- Guardería Shores**650-594-1100
 1050 Twin Dolphin Drive, Redwood City 94065

Oneiki Robinson orobinson@kc-education.com
www.cclc.com

- ▶ 6 semanas - 5 años de edad
- ▶ Programas de día completo y de día parcial

Guardería Thumbelina 650-364-5165

20 Horgan Ave, Redwood City 94061

Tammy Atwell tammyatwell123@gmail.com
www.thumbelinaschool.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Guardería y Preescolar San Miguel 650-690-8230

401 Hudson Street, Redwood City 94061

Niven Escander info@stmichaelpreschool.org
www.stmichaelpreschool.org

- ▶ Mayores de 2 semanas
- ▶ Programa de día completo

Guardería y preescolar Rainbow 650-367-4025

900 Upton Street, Redwood City 94061

Rosie Abad rosieabad@yahoo.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Instituto para el desarrollo humano y social (Head Start de Fair

Oaks 650-368-1728

3502 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Angel Barrios info@ihsdinc.org
www.ihsdinc.org

- ▶ 3 - 5 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Idiomas disponibles: inglés/español; Servicio gratis; Se requiere prueba de ingresos, residencia en el condado de San Mateo y la edad de su hijo; Programa de día parcial

Instituto para el desarrollo humano y social (Head Start de Menlo

Park) 650-369-7970

419 6th Ave, Menlo Park 94025

Angel Barrios info@ihsdinc.org
www.ihsdinc.org

- ▶ 3 - 5 años de edad
- ▶ Idiomas disponibles: inglés y español; Programa gratis o de bajo costo; Se requiere prueba de ingresos, residencia en el condado de San Mateo y la edad de su hijo; Programa de día parcial

Playschool 650-369-4151

1835 Valota Road, Redwood City 94061

Samantha Breault rwcdirector@knoxplayschools.com
www.knoxplayschools.com/redwood-city

- ▶ Cuidado de niños 0-5 años de edad
- ▶ Programa de día parcial

- Preescolar de la iglesia de Redwood** 650-562-7611
 901 Madison Ave, Redwood City 94061
 Jenn Corrales jcorrales@redwoodchurch.org
 www.redwoodchurch.org/preschool
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día completo
- Preescolar Kiddie Garden** 650-366-3842
 1305 Middlefield Road, Redwood City 94063
 Blendy Lopez blendyl@mykiddiegarden.com
 www.mykiddiegarden.com
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día completo
- Preescolar Lil' Learners (Departamento de parques y recreo de Redwood City)** 650-780-7311
 1120 Roosevelt Ave, Redwood City 94061
 Edna English eenglish@redwoodcity.org
 www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/early-learning/lil-learners-preschool
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día parcial
- Preescolar Peninsula Covenant** 650-365-8094
 3560 Farm Hill Blvd, Redwood City 94601
 Kelley Rhoads kelleyr@wearepcc.com
 www.peninsulacovenantpreschool.com
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día parcial
- Preescolar San Matías** 650-367-1320
 533 Canyon Road, Redwood City 94061
 Kim Nave kim@stmatthiasparish.org
 www.stmatthiasparish.org
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día completo
- Preescolar San Pius** 650-368-8327
 1100 Woodside Road, Redwood City 94061
 Lauri Hill preschool@stpiousschool.org
 www.stpiusschool.org/preschool/overview
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día completo
- Preescolar Sequoia** 650-367-0180
 233 Topaz Street, Redwood City 94062
 Nancy Kocjan sequoiapreschool@yahoo.com
 www.sequoiapreschool.org
- ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día parcial
- Pre-kinder de Nuestra Señora del Monte Carmelo** 650-366-6587
 601 Katherine Street, Redwood City 94062

Maureen Arnettmarnott@mountcarmel.org
school.mountcarmel.org

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día parcial

Preprimaria de Beth Jacob 650-366-8481
1550 Alameda de la Pulgas, Redwood City 94061

Anne Cauterucci cbj@bethjacobrwc.org
www.bethjacobrwc.org/education/preschool

- ▶ Mayores de 20 meses
- ▶ Programa de día parcial

Programa de desarrollo de niños de Redwood City 650-780-7520
2600 Middlefield Road, Redwood City 94061

Kiri Fluetschkiri.fluetsch@gmail.com
www.rccdp.org

- ▶ Mayores de 11 meses
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Programas de día completo y día parcial

Programa de día parcial Centro preprimaria del desarrollo infantil de Henry Ford (CDI) 650-368-1138
2498 Massachusetts Ave, Redwood City 94061

Deanne Reynolds center577@cdicdc.org
www.cdicdc.org

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Programa de día parcial

Redwoods International Montessori 650-366-9859
2000 Woodside Road, Redwood City 94061

Annagi Liles info@trimontschools.com
www.redwoodsintl.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo
www.rcsdk8.net/Page/96
- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día completo y de día parcial

GUARDERÍA INFANTIL FAMILIAR

Academia KIDS 650-366-7822
Northwest Redwood City

Ramona Leviste ramona_leviste@yahoo.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español, tagalo; Programa de día completo

Centro de aprendizaje de niños juguetones 650-562-7977
Northeast Redwood City

Michelle Herrera michelle@playfultotslc.com

www.playfultotslc.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

El nido de Nini650-365-7531

Northwest Redwood City

Lorena Neal ninisnest@aol.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

Escuela de familia y comunidad Montessori650-366-4932

Northwest Redwood City

Heather Houde MFandCSchool@gmail.com

www.montessoricomunityandfamily.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Escuela preescolar bilingüe de Montessori Redwood

Shores650-888-7301

Redwood Shores

Catherine Zhifang Mainfo@redwoodshoreschildcare.com

www.redwoodshoreschildcare.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Idiomas disponibles: español, mandarín; Programa de día completo

Escuela preescolar libro de historias650-562-7649

Northwest Redwood City

Margaret McNesbymaggie@storybook.school

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día parcial

Estudiantes pequeñitos 650-366-4491

Northwest Redwood City

Rosalee Cavanaugh vandred@comcast.net

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Francisca Leiva650-364-1053

Southeast Redwood City

Francisca Leiva neleiva@sbcglobal.net

- ▶ Todas las edades
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

Guardería bebé acogedor650-365-2430

Northwest Redwood City

Gina Van Dusen cozybabychildcare@gmail.com

www.cozybabycare.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Guardería Bela650-787-2771

Southeast Redwood City

Evelyn Chavezevelynchavez22@yahoo.com

- ▶ Edad preescolar

- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería Bonbabes** 650-364-0719
 Northwest Redwood City
 Bonnie Maffei bonbabes9@aol.com
 - ▶ Todas las edades
 - ▶ Programa de día completo
- Guardería de Breanna** 650-701-0294
 Northwest Redwood City
 Patricia Arboleda breannadaycare@hotmail.com
 - ▶ Todas las edades
 - ▶ Programa de día completo
- Guardería de casa de Martha** 650-544-1155
 Southeast Redwood City
 Martha Oropeza marthaoropeza@sbcglobal.net
 - ▶ Edad preescolar
 - ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de casa los pequenines** 650-679-8048 / 315-7122
 Northwest Redwood City
 Marcela Lagarda lospequenineshdc@gmail.com
 - ▶ Edad preescolar
 - ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de casa de Socorro** 650-861-7863
 Southeast Redwood City
 Socorro Bush socorro.bush@sbcglobal.net
 - ▶ Edad preescolar
 - ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Dina** 650-369-7753
 Northwest Redwood City
 Dina Anduha country933@aol.com
 - ▶ Edad preescolar
 - ▶ Programa de día completo
- Guardería de familia de Rosie** 650-367-6670
 Northwest Redwood City
 Rosa Maria Figueroa rosiefigueroa@gmail.com
 - ▶ Edad preescolar
 - ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de familia Venegas** 650-368-4482
 Southeast Redwood City
 Martha Venegas Edad preescolar
 - ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Garcia** 650-306-9561
 Southwest Redwood City
 Maria Mathilde Garcia mmeraz14@gmail.com
 - ▶ Edad preescolar
 - ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

- Guardería de Gina** 650-995-6435
 Southeast Redwood City
 Georgina Manzo Arroyo georginamanzo2002@yahoo.com
 ▶ Edad preescolar
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Lilian**650-216-9442
 Northwest Redwood City
 Reyna Moncayoabigail.alvarado@yahoo.com
 ▶ Edad preescolar
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Linda** 650-556-6943
 Northwest Redwood City
 Linda Contreras lcontreras64@yahoo.com
 ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Sharon Collier**650-365-5745
 Southwest Redwood City
 Sharon Colliersharon@sharonsdaycare.com
 ▶ Solo bebés
 ▶ Programa de día completo
- Guardería de Silene** 650-261-1320
 Southeast Redwood City
 Perla Flores sdc696@yahoo.com
 ▶ Todas las edades
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería Familiar Aurora Cortes**650-365-5682
 Northwest Redwood City
 Aurora Cortes aurora1135@yahoo.com
 ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
 ▶ Programa de día completo
- Guardería Familiar de Bonnie**650-369-4376
 Northwest Redwood City
 Bonnie Jones jnbn158@aol.com
 ▶ Edad preescolar
 ▶ Programa de día completo
- Guardería familiar de Debbie**650-364-2305
 Northwest Redwood City
 Deborah Costa debbiesdaycare72@yahoo.com
 ▶ Edad preescolar
 ▶ Programa de día completo
- Guardería familiar de Joan** 650-218-7150
 Northeast Redwood City
 Joan Bonello Babastar1998@yahoo.com
 ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
 ▶ Programa de día completo

- Guardería jardín de niños** 650-771-2915
 Northwest Redwood City
 Guadalupe Galindo lupeprado25@yahoo.com
 ▶ Bebés a 24 meses de edad
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería Nasali** 650-266-8800 / 623-1369
 Southeast Redwood City
 Sunda Benito Kaki nasalidaycare@gmail.com
 ▶ Edad preescolar
 ▶ Idiomas disponibles: español, francés, lingala; Programa de día completo
- Guardería niños creativos** 650-369-7541
 Southwest Redwood City
 Stacey Quezada creativekidsday@aol.com
 www.creativekidsday.com
 ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería pequeños constructores** 650-281-1556
 Northwest Redwood City
 Andy Tran littlebuildersdc@yahoo.com
 www.littlebuildersdc.com
 ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería pequeñas estrellas** 650-804-5474
 Southwest Redwood City
 Evelyn Priscila Jimenez jimenez_priscila@yahoo.com
 ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería risitas y garabatos** 650-270-8633
 Southwest Redwood City
 Alison Accristo sngpreschool@aol.com
 ▶ Todas las edades
 ▶ Programa de día completo
- Guardería Tweety Kid** 650-787-8091
 Northwest Redwood City
 Gabriela Damian damian.gabi@yahoo.com
 ▶ Edad preescolar
 ▶ Idiomas disponibles: rumano; Programa de día completo
- Guardería y preescolar niños de Katie** 650-367-7035 / 346-9948
 Northwest Redwood City
 Katherine Morello KtsKidsrwc@gmail.com
 ▶ Todas las edades
 ▶ Programa de día completo
- Jennifer Daly** 650-368-3062 / 787-1639
 Northwest Redwood City
 Jennifer Daly dalydaycare@sbcglobal.net

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

La Escuelita de Rosy Guardería650-787-5736
 Northwest Redwood City
 Rosalva Rosales laescuelitaderosy@yahoo.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

Mary Coulson650-368-5262
 Northwest Redwood City
 Mary Coulson maryanncc@astound.net

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Mi bebe guardería y L.C.650-207-6893
 Southwest Redwood City
 Beatriz Sandoval mybabydaycare@yahoo.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

Pat-te-kak 650-701-1998
 Northwest Redwood City
 Pat Patterson pattekak@yahoo.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Redwood Shores Montessori650-622-9472
 Redwood Shores
 Stephanie Przybyszewski rwsmontessori@yahoo.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

Reneè Peralta650-367-9121
 Northwest Redwood City
 Reneè Peralta ReneèPeralta@ymail.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Senona Passamani650-556-1178
 Northeast Redwood City
 Senona Passamani

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

Sharmila Montessori casa de niños650-362-3320
 Southwest Redwood City
 Sharmila Fernando sharmilamontessor@gmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Susan Schmale650-369-3407
 Northwest Redwood City
 Susan Schmale susanschmale@hotmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

Thistlegarten 650-364-6463
 Northwest Redwood City
 Sandra McCreddie teachersandi@gmail.com
 www.thistlegarten.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español y francés; Programa de día completo

TLC para niños 650-364-1706
 Northwest Redwood City
 Karen Wedel tlcfortots2007@gmail.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Programa de día completo

Tu y yo Montessori 650-483-9670
 Southeast Redwood City
 Varuni Nanayakkara uandimontessori@gmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

OTROS SERVICIOS PARA PADRES/NIÑOS

Club de madres de Redwood City 650-654-5244
 www.bigtent.com/groups/rwcmclub
 ▶ Cooperativa de cuidado de niños, Noche de Salida para madres, grupos de juegos, actividades en familia

Dept. de servicios sociales de CA programa de defensores para cuidado de niños 916-584-3598
 Natalie Dunaway natalie.dunaway@dss.ca.gov
 www.cdss.ca.gov/inforesources/Child-Care-Licensing/Child-Care-Advocates

Especialistas asociadas de aprendizaje & lenguaje 650-631-9999
 www.allsinc.com
 ▶ Terapia del habla y lenguaje, terapia ocupacional, cuidado y terapia de bebés/niños pequeños

Gatepath Comunitario 650-259-8544
 www.gatepath.org
 ▶ Servicios para el desarrollo infantil; 0 - 3 años de edad

Generaciones Unidas 650-619-1300
 Angie Ibarra angie@generations-united.com
 www.generations-united.com

JobTrain (capacitación laboral) 650-330-6429
 Email info@jobtrainworks.org
 www.jobtrainworks.org

Lugar de padres/JFCS 650-931-1840
 www.parentsplaceonline.org/peninsula
 ▶ Adiestramiento de padres, grupos de juego

Oficina de educación del condado650-802-5623
101 Twin Dolphin Drive, Redwood City 94065
Jean-Marie Houston. jmhouston@smcoe.org
www.smcoe.org/learning-and-leadership/early-learning

Padres ayudando a padres408-727-5775
www.php.com

- ▶ Recursos para necesidades especiales

Primeros 5 Condado de San Mateo650-372-9500
1700 South El Camino Real, Suite 405, San Mateo 94402
Kitty Lopez klopez@smcgov.org
www.first5sanmateo.org

Programa de visitas a casa del Instituto para el desarrollo humano y social Head Start temprano650-368-1728
Angel Barrios info@ihzdinc.org
www.ihzdinc.org/aboutus/welcome

- ▶ Embarazada/Bebé/Niño pequeño
- ▶ Programa de visitas a casa; Idiomas disponibles: inglés, español y árabe; Servicios gratis o de bajo costos; Se requiere prueba de ingresos, residencia en el condado de San Mateo y la edad de su hijo; Programa semanal

Programa CTE en Cañada College650-306-3115
Patty Hall. hallp@smccd.edu
www.canadacollege.edu/earlychildhoodeducation/contactus.php

Red de proveedores de cuidado de niños familiares del Instituto para el desarrollo humano y social Head Start temprano650-368-1728
Angel Barrios info@ihzdinc.org
www.ihzdinc.org/aboutus/welcome

- ▶ 0-3 años de edad
- ▶ Idiomas disponibles: inglés y español; Programa gratis; Se requiere prueba de ingresos, residencia en el condado de San Mateo y la edad de su hijo; Programa semanal

Veranos inspiradores de Big Lift
Email thebiglift@siliconvalleycf.org
www.thebiglift.org/register

REMISIONES RELACIONADAS AL LA EDUCACIÓN PREESCOLAR

Asociación de guarderías familiares del condado de San Mateo650-593-1800
www.smcfcc.org/Referrals.html

EDUCACIÓN PARA ADULTOS

ALFABETIZACIÓN

Proyecto leer650-780-7077
1044 Middlefield Road, Redwood City 94063

Kathy Endaya rclread@redwoodcity.org
www.projectreadredwoodcity.org

- ▶ Programa de alfabetización para adultos (con un nivel de lectura inferior al de séptimo grado), programa de Familias por la Alfabetización (familias con niños menores de 5 años de edad); Servicio gratis o de bajo costo

ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA Y ASISTENCIA CON EMPLEO

Instituto multicultural 650-339-2794
533 Warrington Ave, Redwood City 94063
Cesar Meza-Esveille cesar@mionline.org
www.mionline.org

APOYO LEGAL Y EDUCACIÓN SOBRE DERECHOS

LIBRE 650-517-8936
330 Twin Dolphin Drive #123 (SMC Legal Aid), Redwood City 94065
Vanessa Hearne vhearne@legalaidsmc.org
www.thelibreproject.org

- ▶ Conectando inmigrantes con beneficios públicos, recursos, y educación. Ayuda y educación legal para inmigrantes.

BENEFICIOS PÚBLICOS

LIBRE 650-517-8936
330 Twin Dolphin Drive #123 (SMC Legal Aid), Redwood City 94065
Vanessa Hearne vhearne@legalaidsmc.org
www.thelibreproject.org

- ▶ Conectando inmigrantes con beneficios públicos, recursos, y educación. Educación y ayuda legal con beneficios publicos como estampillas de comida, seguro médico, y más, para inmigrantes.

CAPACITACIÓN LABORAL

JobTrain 650-330-6429
1200 O'Brien Drive, Menlo Park 94025
Email info@jobtrainworks.org
www.jobtrainworks.org

- ▶ Pruebas de evaluación
- ▶ Para determinar las tarifas se utiliza una escala proporcional según los ingresos del afiliado; Idiomas disponibles: inglés y español; Horario: lunes a viernes (dependiendo de las clases)

CENTRO OFICIAL DE EXÁMENES DE HSE

Escuela para adultos Sequoia 650-306-8866
3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025
Guillermo Acevedo gacevedo@seq.org
www.seqsas.org

- ▶ Debe tener 18 años para tomar los exámenes de HSE
- ▶ Debe pre-inscribirse en línea para el examen de GED o HiSET y mostrar una identificación oficial con foto en el momento de tomar el examen

CIUDADANÍA

Instituto internacional de la area de la bahía650-780-7530

Redwood City 94063

Kathy Endaya redwoodcity@iibayarea.org

www.iibayarea.org/contact-us/redwood-city-office

- ▶ Educación y asistencia en asuntos de inmigración, clases gratis sobre el gobierno y la historia de los E.E.U.U; Idiomas disponibles: inglés y español; Servicios gratis o de bajo costo; Consultas los lunes por orden de llegada

CLASES DE CRIANZA PARA PADRES

Proyecto para padres 650-780-7195

Redwood City

Manuel Velarde mvelarde@redwoodcity.org

www.redwoodcity.org/departments/police-department/community-programs/adult-programs/the-parent-project

- ▶ Gratis, curso de 12 semanas, 3 horas a la semana; Ofrecido por varias agencias

DIPLOMA DE BACHILLERATO PARA ADULTOS

Sequoia Adult School 650-306-8866 x77921

3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Tracy Smith trsmith@seq.org

www.seqsas.org

- ▶ Debe asistir a la orientación que tiene lugar cada mes
- ▶ Gratis
- ▶ Clases: lunes a viernes 9am-12pm, lunes a jueves 6:30pm-9:15pm
- ▶ Servicios de Apoyo: asistencia con la transición a la universidad, entrenamiento y/o trabajo; consejería académica.

EDUCACIÓN Y ASISTENCIA CON TEMAS DE INMIGRACIÓN

LIBRE 650-517-8936

330 Twin Dolphin Drive #123 (SMC Legal Aid), Redwood City 94065

Vanessa Hearne vhearne@legalaidsmc.org

www.thelibreproject.org

- ▶ Conectando inmigrantes con beneficios públicos, recursos, y educación. Educacion y ayuda legal con beneficios publicos como estampillas de comida, seguro médico, y más, para inmigrantes.

INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

Cañada College650-306-3100

4200 Farm Hill Blvd, Redwood City 94061

Jenny Castello castello@smccd.edu

www.canadacollege.edu

- ▶ \$46/crédito, clases de 5 créditos, \$28 en otras cuotas cada semestre; lunes a viernes: cursos por la mañana y por la noche

Cañada College Tutoria comunitaria del ingles (CBET) ...650-260-5270

Hoover, MIT, Hawes, Fair Oaks, Taft, Sequoia Adult School

Redwood City 94063

Dina Espinoza-Osuna epsinozaosuna@smccd.edu
www.canadacollege.edu/esl/cbet.php

- ▶ Mande un mensaje de texto a la línea directa

Casa del trabajador/a católico/a 650-366-8315

5445 Cassia Street (822 Heller Ave), Redwood City 94063

Sister Mary Jane Floyd susancrane@gmail.com
www.rwdcw.wordpress.com

- ▶ Solo mujeres
- ▶ Gratis, Escuela Para Mujeres

Escuela para adultos Sequoia 650-306-8866 x77902

3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Jon Fu jfu@seq.org
www.seqsas.org

- ▶ Debe asistir a la orientación que tiene lugar cada tres o seis meses
- ▶ Gratis
- ▶ Clases: lunes a viernes 9am-12pm, lunes y miércoles 6:30pm-9:15pm, martes y jueves 6:30pm-9:15pm
- ▶ Asistencia con la transición a la universidad, entrenamiento y/o trabajo

Escuela para adultos Sequoia 650-306-8866

3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Lionel de Maine ldemaine@seq.org
www.seqsas.org

- ▶ Debe asistir a la orientación
- ▶ FAFSA, EOPS; Servicio gratis o de bajo costo; lunes a viernes: 9am-12pm, lunes y miércoles: 6:30pm-9:15pm, martes y jueves: 6:30pm-9:15pm

Familias Unidas 650-665-0122

Redwood City

Secundino y Ninfa Zuno info@unitedthrougheducation.org
www.unitedthrougheducation.org

- ▶ Prioridad para familias en el centro escolar; La biblioteca de Redwood City está abierta al público
- ▶ Clases de noche de tres meses de duración, dos niveles; Idioma: español; Gratis; Frecuencia: todo el año; el curso dura tres meses (se reúne cada semana)

PLANIFICACIÓN DE FINANZAS

SparkPoint 650-381-3550

4200 Farm Hill Blvd (Cañada College), Building 9, Floor 1, Redwood City 94061

Email cansparkpoint@smccd.edu
www.canadacollege.edu/sparkpoint

- ▶ Servicio gratis o de bajo costo

SparkPoint (Taft) 650-776-3977

903 10th Ave (Taft Family Center), Redwood City 94063

Sonya Sanchez Santoyo ssanchezsantoyo@rcsdk8.net
www.facebook.com/SparkPoint-Redwood-City-827738790672905

- ▶ Lecciones cambian cada 6 meses; lunes a viernes de 8am a 5pm en el Centro Familiar

PREPARACIÓN PARA EL EQUIVALENTE AL BACHILLERATO (GED, HISET)

Escuela para adultos Sequoia 650-306-8866 x77921
 3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025
 Tracy Smith trsmith@seq.org
 www.seqsas.org

- ▶ Debe asistir a la orientación que tiene lugar cada mes
- ▶ Gratis
- ▶ Clases: lunes a viernes 9am-12pm, lunes a jueves 6:30pm-9:15pm
- ▶ Servicios de Apoyo: asistencia con la transición a la universidad, entrenamiento y/o trabajo; consejería académica

SALUD MENTAL

CONSEJERÍA Y SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Afinidad: Programa para adolescentes650-364-7988
 631 Woodside Road, Redwood City 94061
 Elizabeth Fifield efifield@ocgworks.org
 www.ocgworks.org

- ▶ Rehabilitación de abuso de sustancias, consejería para adicciones, servicios de salud mental; Tratamiento diurno y servicios ambulatorios; Se acepta seguro privado

Afinidad: Programa para adolescentes650-367-9030
 26 Central Ave, Redwood City 94061
 Diana Valverde dvalverde@ocgworks.org
 www.ocgworks.org

- ▶ Rehabilitación de abuso de sustancias, consejería para adicciones, servicios de salud mental; Tratamiento diurno y servicios ambulatorios

Alianza Acknowledge 650-367-9780 x60065
 Sequoia High School, Redwood City
 Judy Romero jromero@seq.org
 www.acknowledgealliance.org/services

- ▶ Solamente estudiantes de Sequoia High School
- ▶ Consejería para estudiantes en transición provenientes de la Escuela Comunitaria o Centro de Orientación para Jóvenes y Estudiantes de Aspiración de noveno grado; lunes, 10am

Alianza Acknowledge650-367-9750 x45327
 Woodside High School Redwood City
 Charlotte Villemoes charlotte@seq.org
 www.acknowledgealliance.org/services

- ▶ Solamente estudiantes de Woodside High School
- ▶ Trabajador/a social/profesional clínico que trabaja medio tiempo (2 días a la semana) y provee apoyo individual y en grupos pequeños a estudiantes en transición provenientes de las escuela comunitaria diurna o correccional de menores

Centros de recursos familiares de servicios humanos del condado de San Mateo 650-877-5628

Fair Oaks Community School, 2950 Fair Oaks Ave, Redwood City 94063
Hoover Community School, 701 Charter Street, Redwood City 94063
Kennedy Middle School, 2501 Goodwin Ave, Redwood City 94061
Taft Community School, 903 Tenth Ave, Redwood City 94063
Nicole Daly ndaly@smcgov.org
hsa.smcgov.org/family-resource-centers

- ▶ Disponible a todas las familias, los adolescentes y los niño/as del condado de San Mateo
- ▶ Provee consejería, servicios de apoyo y educación para jóvenes y adultos, visitas a casa, involucramiento de padres en el liderazgo, asistencia financiera y manejo de casos en centros escolares específicos, con personal que habla español

Concilio de salud de niños 650-326-5530
Email help@chconline.org

- ▶ Diagnóstico/tratamiento de diferentes problemas del desarrollo infantil

Consejeros de StarVista en las escuelas comunitarias de RCSD

Redwood City
Lindsay Stark lindsay.stark@star-vista.org
Daniela Baybay daniela.baybay@star-vista.org
Ana Jimenez ana.jimenez@star-vista.org
Pinar Matles pinar.matles@star-vista.org

- ▶ Disponible a todas las familias, los adolescentes y los niños del condado de San Mateo
- ▶ Provee consejería, servicios de apoyo y educación para jóvenes y adultos, visitas a casa, involucramiento de padres en el liderazgo, asistencia financiera y manejo de casos en centros escolares específicos con personal que habla español

CORA Comunidad superando abuso domestico 800-300-1080
2211 Palm Ave, San Mateo 94403
Email info@corasupport.org
www.corasupport.org

- ▶ Servicios para víctimas (y testigos) de violencia doméstica en el condado de San Mateo, incluyendo vivienda con servicios sociales, servicios de salud mental centrados en la familia, e intervención en caso de crisis

Lugar para padres/JFCS 650-931-1830

- ▶ Entrenamiento para padres, talleres, grupos de apoyo, consejería

Programa STARS 650-367-9780 x69211
Martina Solinas msolinas@seq.org

- ▶ Estudiantes de educación especial en el programa de STARS en Sequoia High School
- ▶ Provee asesoramiento y manejo de casos para estudiantes de educación especial en el programa de STARS

Programa STARS 650-367-9750 x45333
Anna Roger arogers@seq.org

- ▶ Estudiantes de educación especial en el programa de STARS en Wood-

side High School

- ▶ Programas por todo el condado de San Mateo; Manejo de casos/terapia para estudiantes en educación especial; Consejería para jóvenes de 10 a 17 años enfrentando problemas familiares o que huyeron de casa. Ofrece alojamiento temporario y de emergencia, evaluación, admisión y manejo de casos, consejería bilingüe para individuos y familias, consejería en grupo, intermediario escolar; Idiomas disponibles: inglés, español

Servicios de consejería para adolescentes 650-424-0852

643 Blair Island Road, Suite 301, Redwood City 94063

Email info@acs-teens.org
www.acs-teens.org

- ▶ Múltiples servicios de salud mental que incluyen terapia en el recinto escolar, tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes, terapia comunitaria, programas de LGBTQQ+ y educación comunitaria; Terapia disponible en el recinto escolar de Redwood High School y Woodside High School; Terapia comunitaria disponible en el Boys and Girls Club de Redwood City; Programas de alcohol y otras drogas disponibles en inglés y español; Las tarifas dependen del programa

Servicios familiares de la península 650-403-4300

Heather Cleary hcleary@peninsulafamilyservice.org

- ▶ Consejería y grupos de apoyo

Servicios para acoso sexual y trauma 650-692-7273, 650-652-0598

1860 El Camino Real, Suite 406, Burlingame 94010

Email info@rapetraumaservices.org
www.rapetraumaservices.org

- ▶ Provee consejería 24 horas al día en caso de crisis, servicios de divulgación y apoyo para sobrevivientes de abuso sexual, sus familias y amigos; Sala de chat disponible durante el año escolar; Lunes a jueves, 4:30pm-9:30pm

StarVista 650-591-9623 x128

610 Elm Street, Suite 212, San Carlos 94070

Stephanie Weisner stephanie.weisner@star-vista.org
www.star-vista.org

- ▶ Programas, intervención en casos de crisis, centro de prevención del suicidio; servicios de consejería: individuos, familias, parejas

StarVista—Archway 650-366-8433

609 Price Ave, Suite 201, Redwood City 94063

Randy Yano randy.yano@star-vista.org
www.star-vista.org/whatwedo_services/education/adults/archway.html

- ▶ Tratamiento de alcohol y drogas para pacientes ambulatorios adultos; Manejo de la ira; Clases de intervención de violencia doméstica; Idiomas disponibles: inglés, español; Para determinar las tarifas se utiliza una escala proporcional según los ingresos del afiliado

StarVista—Lugar para niños 650-591-9623

Merle Saber merle.saber@star-vista.org

StarVista—Casas saludables

www.star-vista.org/whatwedo_services/education/families/healthy_homes.html

- ▶ Provee servicios a madres embarazadas y familias con niños de hasta cinco años que han sido afectados por la violencia doméstica
- ▶ Consejería y manejo de casos para madres embarazadas y familias con niños de 0 a 5 años que han sido afectados por violencia doméstica

StarVista—Insights 650-366-8436

609 Price Ave, Suite 205, Redwood City 94063

Alexi Arvanitidis alexi.arvanitidis@star-vista.org
www.star-vista.org/whatwedo_services/counseling/youth/insights.html

- ▶ Tratamiento ambulatorio para jóvenes con problemas de abuso de sustancias y tratamiento de salud mental

StarVista - Su Casa Sur 650-367-9687

394 Sequoia Ave, Redwood City 94061

Alicia Siese alicia.siese@star-vista.org
www.star-vista.org/whatwedo_services/residentialprograms/youth/yourhousesouth/yourhousesouth.html

LÍNEA DE ASISTENCIA

Línea de asistencia para el tabaco de California 800-662-8887

Email cshoutreach@ucsd.edu
www.nobutts.org

- ▶ Línea directa las 24 horas del día/7 días a la semana

Mateo Lodge Inc.: Equipo de soporte móvil y equipo de soporte para familias seguras 650-368-3178

www.smchealth.org/general-information/family-assertive-support-team-fast

- ▶ 24 horas al día/7 días a la semana; Responde a necesidades inmediatas de intervención en caso de crisis, transporte, y falta de techo o en peligro de quedarse sin este; FAST es para familias que están preocupadas por un miembro de su familia que muestra señales y síntomas de angustia emocional grave y quien no tiene servicios previos o actualmente utiliza servicios sin éxito; Línea en español: 800-456-6386; Mastitadores de tabaco: 800-844-2439; Personas con problemas de audición: 800-933-4833

StarVista línea de ayuda 24 horas de drogas y alcohol . . . 650-579-0356

Stephanie Weisner stephanie.weisner@star-vista.org

- ▶ Un consejero en la línea directa responderá a preguntas sobre programas de prevención y recuperación de alcohol y otras drogas. Ofrece apoyo para personas lidiando con sus propios problemas de abuso de alcohol y otras drogas o para personas que han sido afectadas por el abuso de alcohol y drogas en otras personas, remitiéndolas a los servicios correspondientes

StarVista—Línea para niños y adolescentes y programa de prevención 650-567-5437

Stephanie Weisner 567kids@star-vista.org

www.star-vista.org/whatwedo_services/counseling/youth/cahpp.html

- ▶ Línea directa las 24 horas del día /7 días a la semana para padres, educadores, consejeros, o cualquier miembro de la comunidad que tiene contacto con niños de 0 a 18 años de edad. Asiste en la identificación temprana de problemas de comportamiento, aprendizaje y desarrollo. Incluye remisión a servicios correspondientes de consejería y apoyo

LÍNEA DE ASISTENCIA/REMISIONES

Dept. de salud conductual del condado

de San Mateo, Equipo de ACCESS 800-686-0101
www.smchealth.org/mentalhealth

- ▶ Provee información, evaluación, consulta, y remisión a servicios de salud mental y uso de sustancias

Línea de asistencia de alcohol y drogas

del condado de San Mateo 650-573-3950
Karina Chapa karina.chapa@star-vista.org
www.smchealth.org

- ▶ Información y remisión las 24 horas del día a servicios para abuso de sustancias

LÍNEA DIRECTA EN CASO DE CRISIS

Child Protective Services (CPS), San Mateo County 650-802-7922

CORA Comunidad superando abuso

domestico 800-300-1080, 650-312-8515

- ▶ Línea directa en inglés/español para víctimas de violencia doméstica

Intervención de crisis y prevención de suicidio 650-579-0350

Línea de asistencia de alcohol y drogas 888-220-7575

Línea de asistencia para jóvenes de California 800-843-5200
www.youthcrisisline.org

Línea de ayuda para padres 888-220-7575

Programa de prevención y línea directa para niños y

adolescentes 650-567-5437
Email 567kids@star-vista.org

- ▶ Llame o mande un mensaje de texto; Apoyo para inquietudes sobre el comportamiento y el desarrollo

Servicios de emergencias psiquiátricas 650-573-2662

Servicio de protección al menor, condado de San Mateo 800-632-4615

- ▶ Para reportar sospechas de abuso, abandono, o explotación infantil

Servicios para acoso sexual y trauma 650-692-7273

StarVista—Crisis Intervention and Suicide Prevention

Center Hotline 650-579-0350, 650-339-5803
Islam Hassanein i.hassanein@star-vista.org

- ▶ Provee una línea de crisis gratis y confidencial 24 horas al día, consejería en caso de crisis, divulgación y educación comunitaria; Líneas de apoyo para padres que se sienten estresados o abrumados, apoyo en

asuntos relacionados a la crianza de los hijos

Su Casa Sur650-367-9687
www.star-vista.org
▶ Línea directa para jóvenes de 10 a 17 años de edad

PROGRAMAS DE MENTORES PARA JÓVENES

Amigos para jóvenes650-482-2864
1741 Broadway Street
Email mentor@friendsforyouth.org
www.friendsforyouth.org

Hermana/os mayores de la área de la bahía415-503-4050
Cristina Barron..... cbarron@bbbsba.org
www.bbbsba.org

SERVICIOS DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

Alanon Mid-Peninsula650-592-7935
Email meetinglist@alanonmidpeninsula.org
www.alanonmidpeninsula.org

- ▶ Parte de una comunidad mundial que ofrece un programa de recuperación para las familias y amigos de alcohólicos, sin importar si el alcohólico reconozca o no la existencia de un problema con el alcohol o busque ayuda; En varios locales en el condado de San Mateo; Los servicios son gratis

Alanon Mid-Peninsula: Alateen

Fair Oaks Community Center, Conference A, 2600 Middlefield Road, Redwood City 94065

Lee B. birdseylee@gmail.com
Sarah E. sab72673@gmail.com
www.alanonmidpeninsula.org/pages/alateen_meetings.htm

- ▶ Edades 12 a 20
- ▶ Alateen es parte de la comunidad Al-Anon diseñada para los parientes jóvenes y amigos de alcohólicos durante la adolescencia; las reuniones son los jueves, de 7pm-8pm

Alanon Mid-Peninsula: Estudio viernes por la mañana de Al-Anon

Sequoia Christian, 233 Topaz Street, Redwood City

- ▶ Grupo de apoyo para parientes y amigos preocupados por un adicto

Alanon Mid-Peninsula: De supervivencia a recuperación - AFG

Sequoia Health Care District, 525 Veterans Blvd, Redwood City 94063

- ▶ Viernes, 10am-11am

Alanon Mid-Peninsula: Fuerza Y Esperanza

Fair Oaks Community Center, 2600 Middlefield Road, Redwood City 94065

- ▶ Martes, 7:30pm-8:45pm

Alanon Mid-Peninsula: Grupo de familia de los hombres de Mid-Peninsula Alanon

Sequoia Christian, 233 Topaz Street Redwood City

- ▶ Martes y jueves, 7pm-9pm

Alanon Mid-Peninsula: Nuevo punto de vista

Sequoia Health Care District, 525 Veterans Blvd, Redwood City 94063

- ▶ Martes, 7pm-8pm

Alanon Mid-Peninsula: Redwood City Alanon

Messiah Lutheran Church, 1835 Valota Road, Redwood City

- ▶ Domingo, 10:15am-11:30am

Alanon Mid-Peninsula: Redwood City- Relajese es sábado!

Sequoia Health Care District, 525 Veterans Blvd, Redwood City 94063

- ▶ Martes, 7:30pm-8:30pm

Alanon Mid-Peninsula: Grupo de estudio

Sequoia Christian, 233 Topaz Street, Redwood City

- ▶ Sábado, 7:30pm-9pm

Consorcio comunitario de estudios de SIDA

(Programa de acceso de jeringas) 650-364-6563

2684 Middlefield Road, Suite E, Redwood City 94063

Megan O'Daymoday@acrc.org;

Susan Spears sspears@acrc.org

www.acrc.org/programs/prevention-programs

- ▶ Intercambio gratis de jeringas esterilizadas y suministros seguros de inyección, condones y suministros para sexo sin riesgo y remisiones a servicios adicionales (incluyendo entrenamiento para la prevención de sobredosis)

El Centro de Libertad650-599-9955

500 Allerton Street, Redwood City 94063

Email recovery@elcentrodelibertad.org

www.freedomcentercounseling.org

- ▶ Tratamiento de alcohol y drogas para pacientes ambulatorios adultos y jóvenes, manejo de la ira, clases sobre la violencia doméstica y otros servicios relacionados; Idiomas disponibles: inglés, mandarín, español, tagalo; Para determinar las tarifas se utiliza una escala proporcional según los ingresos del afiliado

Liga de servicio del condado de San Mateo: Casa de

esperanza650-363-8735

3789 Hoover Street, Redwood City 94063

Email hopehouse@serviceleague.org

www.serviceleague.org/?page_id=60

- ▶ Mujeres e individuos que están embarazadas o tienen un bebé, están de posparto, son transgénero y/o de género no conforme
- ▶ Tratamiento residencial para mujeres adultas con trastorno por uso de sustancias; servicios incluyen: terapia individual y en grupo, reuniones de 12 pasos en la oficina y en la comunidad, entrenamiento de habilidades laborales/vocacionales, hipnoterapia, prevención de recaídas y más

Narcóticos anónimos650-802-5950

Emailprchair@peninsulana.org

www.norcalna.org; www.peninsulana.org

- ▶ EL único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de usar
- ▶ Narcóticos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres quien están aprendiendo a vivir sin drogas. Los grupos se reúnen regularmente; Programa de adultos ubicado en East Palo Alto

SERVICIOS GENERALES DE SALUD MENTAL

Asociación de salud mental del condado de San Mateo . . .650-368-3345

2686 Spring Street, Redwood City 94063

Melissa Platte info@mhasmc.org

www.mhasmc.org

- ▶ Provee servicios directos para adultos con enfermedades mentales incluyendo alojamiento, alimentos, programas sociales, apoyo y contactos

Centro de jóvenes Canyon Oaks 650-839-1810

400 Edmonds Road, Redwood City 94062

Adele Berg. aberg@smcoe.org

www.smcoe.org/parents-and-students/community-schools/canyon-oaks-youth-center.html

- ▶ Jóvenes de edades 12 a 17
- ▶ Programa incluye servicios multidisciplinarios tales como evaluación psiquiátrica, evaluación médica, servicios de educación especial y apoyo académico, desarrollo de habilidades sociales personalizado, terapia en familia, servicios para abuso de sustancias, terapia de arte, terapia ocupacional, planificación colaborativa de casos y planificación de disposición

Centro de recursos para jóvenes de Sequoia 650-367-9780 x60065

1201 Brewster Ave, Redwood City 94062

Judy Romero. jromero@seq.org

www.sequoiahs.org/RESOURCES/Teen-Resource-Center/index.html

- ▶ Estudiantes de Sequoia High School
- ▶ Consejería gratuita en casos de crisis, individual, en familia, y en grupo, programas para el desarrollo de los adolescentes, mentores y educación de salud

Centro de salud de Fair Oaks. 650-578-7141

2710 Middlefield Road, Redwood City 94063

Jessica Ortega. jortega@smcgov.org

www.sanmateomedicalcenter.org/content/FOHC.htm

- ▶ Clínica que provee servicios integrales de salud para la comunidad de Fair Oaks

Centro de salud para jóvenes de Sequoia 650-366-2927

200 James Ave, Redwood City 94062

Tamar Besson. tbesson@smcgov.org

www.co.sanmateo.ca.us/SequoiaTWC

- ▶ Jóvenes de edades 12 a 24
- ▶ Servicios médicos incluyendo salud mental

Dept. de salud conductual del condado de San Mateo,

Equipo South Youth650-599-1033

727 Shasta Street, Redwood City 94063

James Rutherford..... jrutherford@smcgov.org

- ▶ Jóvenes (16 a 25 años de edad); Calificando con un diagnóstico de enfermedad mental seria
- ▶ Provee apoyo intensivo en el manejo de casos clínicos, incluyendo tratamiento individual y de familia, manejo intensivo de casos comunitarios, socialización, apoyo con medicamentos y remisiones a otros servicios de apoyo

Servicios de consejería y apoyo para adolescentes (CAT-ACS)

Program.....650-367-9750 x45327

199 Churchill Ave, Woodside 94062

Charlotte Villemoes..... cvillemoes@seq.org

www.woodsideshs.org/Students/CATACS-Counseling

- ▶ Estudiantes de Woodside High School
- ▶ Equipo de tarapeutas 5 días a la semana, terapia individual/en grupo, apoyo para padres, manejo de crisis, y servicios de consulta para estudiantes a riesgo de o que manifiestan problemas de salud mental

Servicios para adultos y personas mayores:

San Mateo County L.P.S. Conservatorship 650-573-2240, 650-363-4117

900 Veterans Blvd, Suite 330, Redwood City 94063

Danielle Lacampagne dlacampagne@smcgov.org

Lester Ramirez leramirez@smcgov.org

- ▶ Individuos que están seriamente discapacitados debido a un trastorno mental y que no pueden o no están dispuestos a aceptar tratamiento voluntariamente
- ▶ Provee tratamiento personalizado, supervisión y ubicación; Reuniones por todo el condado de San Mateo

TELECARE: Servicio de salud mental Cordilleras 650-367-1890

200 Edmonds Road, Redwood City 94062

www.telecare.squarespace.com/cordilleras-mental-health-services

- ▶ Adultos de 18 a 59 años que han sido diagnosticados con una enfermedad mental seria
- ▶ Programas de tratamiento para adultos con enfermedad mental crónica; referido a través de Behavioral Health and Recovery Services del condado de San Mateo

SERVICIOS GENERALES DE SALUD MENTAL; ALOJAMIENTO PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES MENTALES

Mateo Lodge.....650-363-8125

420 Cassia Ave, Redwood City 94063

Email webmaster@mateolodge.org

- ▶ Personas con una enfermedad mental y sin hogar o a punto de quedarse sin hogar
- ▶ Encuentra personas con enfermedades mentales y sin hogar y los ayuda con remisiones para obtener alimentos, alojamiento, ropa y servicios de salud mental. Ofrece servicios de mediación en el hogar cuando un

miembro de la familia está en peligro de quedarse sin hogar

SITIO DE WEB DE INFORMACIÓN

Fundación medical de Palo Alto: sitio de web para adolescentes

www.pamf.org/teen

- ▶ Provee información sobre temas que incluyen la salud general, drogas y alcohol y emociones, para adolescentes y sus padres

Fundación medical de Palo Alto: sitio de web para pre-adolescentes

www.pamf.org/preteen

- ▶ Provee información sobre la salud en relación con temas que inquietan a preadolescentes (9 a 12 años de edad) y sus padres; Puede llamar o mandar un mensaje de texto

SITIO DE WEB DE INFORMACIÓN; SALA DE CHAT

StarVista—Sitio de web y sala de chat para adolescentes

Stephanie Weisner.stephanie.weisner@star-vista.org
www.onyourmind.net

- ▶ Los adolescentes pueden obtener apoyo y hablar en vivo con un consejero entrenado de su edad

SITIO DE WEB DE INFORMACIÓN/REMISIONES

Sitio de web y sala de chat para adolescentes

Emailadmin@trilogyir.com
www.sanmateo.networkofcare.org/mh/services/index.aspx

- ▶ Network of Care es un recurso comunitario completo, basado en internet, para personas con enfermedades mentales, quienes los cuidan y quienes les proveen servicios

INDICES

A

Acoso sexual y trauma 31
Adolescentes 27, 29
Alfabetización 23
Alfabetización informática 24
Alimentos 1
Almacén 1, 4
Alojamiento
 Para personas con enfermedades mentales 35

Apoyo General A La Familia 6-8

Apoyo legal 24

Apoyo preescolar 9

Asistencia con alimentos 2

Asistencia con alojamiento 6

Asistencia con empleo 24

Asistencia médica 7

Ayuda para padres 31

B

Beneficios públicos 24

Bibliotecas 9

Bienestar 7

C

Caltrain 8

Capacitación laboral 24

Centro Oficial de Exámenes de HSE
24

Ciudadanía 25

Clases de crianza para padres 25

Comidas Calientes 3, 4

Consejería 27, 29, 30, 34

Control de veneno 6

Cosecha Familiar 5

Cuidado de niños y apoyo preescolar 9

D

Diploma de Bachillerato 25

Distribución de alimentos 5, 6

CSA 6

Distribución de verduras 3

E

Educación Infantil y Preescolar
9-23

Educación para adultos 23-27

Educación sobre derechos 24

Emergencias psiquiátricas 31

Equivalente al Bachillerato 27

Preparación 27

F

Familia 6, 6-8. *See also* servicios para padres

Servicios humanos 28

G

Guardería 10

Guardería infantil familiar 16

I

Inglés como segundo idioma 25

Exámenes de HSE 24

Inmigración 25

J

Jóvenes 7, 8, 29-36

L

Línea de asistencia 30, 31

Línea directa de emergencia 8

Los padres 8

M

Mujeres, infantes y niños 5

N

Narcóticos anónimos 33

Narcotics Anonymous 33

Niños

Apoyo General A La Familia 6

Educación 9-23

Pre-adolescentes 32

Salud mental 27

P

- Personas mayores 2, 4
- Planificación de finanzas 26
- Pre-adolescentes 36
- Prevención de suicidio 29, 31
- Programa de asistencia con alimentos 5

R

- Rape Trauma Services 31
- Recreo 8
- Recurso de salud
 - Para el desarrollo infantil 10
- Redi-Wheels 8
- Remisiones
 - La enseñanza preescolar 23
 - Sitio de web de información 36
- Rideshare 8

S

- Salud Mental 27-35
- SamTrans 8
- Seguro médico 7
- Servicio de protección al menor 31
- Servicios de alcohol y otras drogas 32
- Servicios de salud mental 27-34
- Servicios para acoso sexual y trauma 29
- Servicios para padres 22
- SIDA 33
 - Consortio comunitario de estudios de 33
- Sitio de web de información 36

T

- Transporte 8
- Tutoría 25

V

- Vecindarios 8

NOTAS

NOTAS

La información en este manual se considera precisa a partir de enero de 2018. Póngase en contacto con el proveedor antes de ir al sitio o remitir a sus clientes.

www.rwc2020.org

www.smc-connect.org