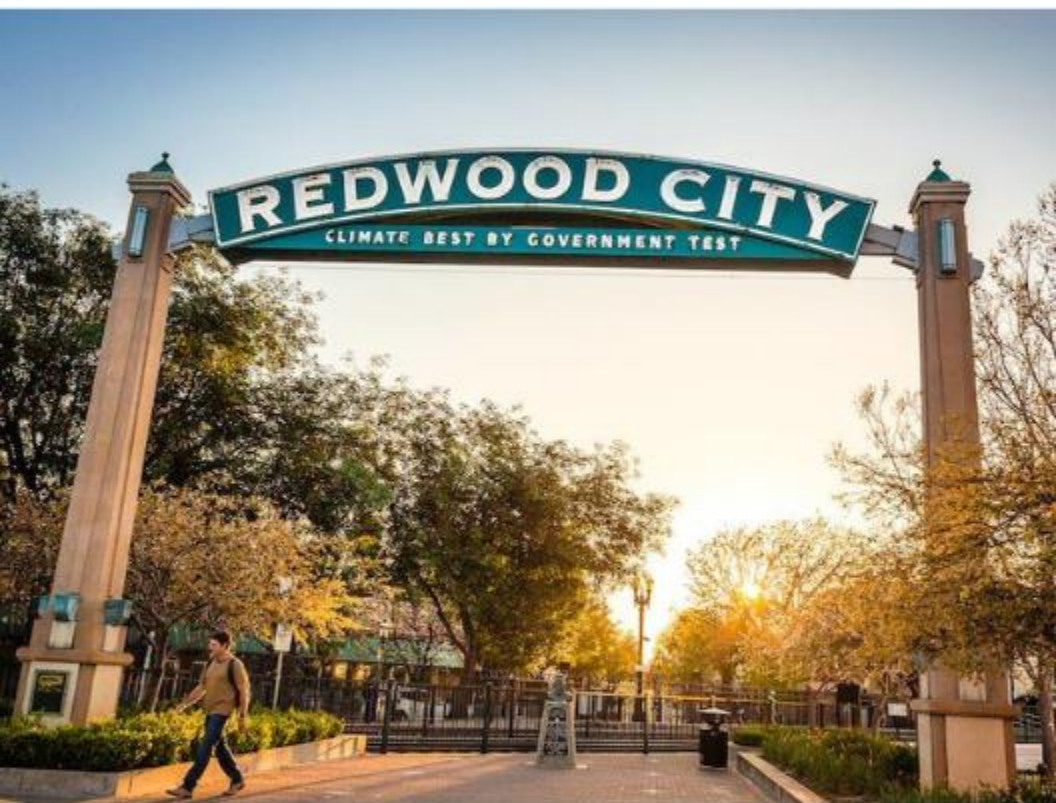


# Guía de recursos comunitarios en Redwood City y North Fair Oaks



REDWOOD CITY  
2020

A healthy community partnership

Enero 2019



# Guía de recursos comunitarios en Redwood City y North Fair Oaks



Enero 2019

Bienvenidos a la segunda edición de la Guía de recursos comunitarios en Redwood City y North Fair Oaks. El propósito de este manual es informar a familias y profesionales sobre la disponibilidad de recursos en cuatro áreas claves: Educación para adultos, educación infantil y preescolar, alimentos, y salud mental. Fue desarrollado en colaboración con varios socios dedicados afiliados con Redwood City 2020, cuyo trabajo y contribuciones agradecemos profundamente.

Más información sobre todos estos recursos y muchos otros que sirven a la comunidad de Redwood City y North Fair Oaks se encuentra disponible en el sitio de web [www.smc-connect.org](http://www.smc-connect.org)

# CONTENIDOS

<b>ALIMENTOS .....</b>	<b>3</b>
Redwood City Y North Fair Oaks .....	3
almacén .....	3
almuerzo informal (programa para personas mayores) .....	4
asistencia con alimentos .....	4
comidas calientes.....	6
distribución de verduras .....	6
Redwood City comidas de bajo costo .....	6
Menlo Park.....	6
almacén .....	6
almuerzo informal (programa para personas mayores) .....	7
comidas calientes.....	7
cosecha familiar (distribución de alimentos) .....	7
programas gubernamentales .....	7
programa de asistencia con alimentos .....	7
general .....	8
distribución de alimentos/caja de csa (agricultura apoyada por la comunidad) .....	8
línea directa de emergencia las 24 horas del día.....	8
referenciass a programas de alimentos .....	9
<b>APOYO GENERAL A LA FAMILIA.....</b>	<b>9</b>
asistencia con alojamiento .....	9
asistencia médica.....	9
línea directa de emergencia 24 horas al día .....	10
otros servicios para los padres/vecindarios .....	10
recreo.....	11
transporte.....	11
<b>EDUCACIÓN INFANTIL Y PREESCOLAR .....</b>	<b>11</b>
bibliotecas .....	11
cuidado de niños y apoyo preescolar.....	12
salud para el desarrollo infantil.....	13
guardería.....	13
guardería infantil familiar.....	19
otros servicios para padres/niños.....	25
referencias relacionadas a la educación preescolar .....	27
<b>EDUCACIÓN PARA ADULTOS.....</b>	<b>27</b>
alfabetización .....	27
competencia en informática y asistencia con empleo .....	27
apoyo legal y educación sobre derechos .....	27
beneficios públicos.....	28
capacitación laboral .....	28
centro oficial de exámenes de HSE .....	28
ciudadanía .....	28
clases de crianza para padres .....	28
diploma de bachillerato para adultos.....	29
educación y asistencia con temas de inmigración .....	29

inglés como segundo idioma.....	29
planificación de finanzas .....	30
preparación para el equivalente al bachillerato (GED, HISET) .....	30

<b>SALUD MENTAL .....</b>	<b>31</b>
consejería y servicios de salud mental.....	31
línea de asistencia .....	34
línea de asistencia/referencias.....	35
línea directa en caso de crisis .....	35
programas de mentores para jóvenes.....	36
servicios contra el alcohol y otras drogas .....	36
servicios generales de salud mental .....	38
alojamiento para personas con enfermedades mentales.....	39
sitio de web de información.....	40
sitio de web de información; sala de chat .....	40
sitio de web de información/referencias .....	40

# ALIMENTOS

## REDWOOD CITY Y NORTH FAIR OAKS ALMACÉN

**Casa del trabajador/a católico/a**..... 650-364-4415

545 Cassia Street, Redwood City 94063

Lawrence Purcell.....LawrencePurcell@sbcglobal.net

- ▶ Comestibles disponibles los viernes a las 11:30am

**Casa del trabajador/a católico/a**..... 650-366-4415

545 Cassia Street, Redwood City 94063

Susan Crane.....susanecrane@gmail.com

[www.rwdcw.wordpress.com/surplus-goods-programs/food-program](http://www.rwdcw.wordpress.com/surplus-goods-programs/food-program)

- ▶ La comida se distribuye los viernes, empieza a las 11am (o 11:30am), es mejor llegar antes de las 10:30am

**Centro de St. Francis**..... 650-365-7829

151 Buckingham Ave, Redwood City 94063

Email.....schristina@aol.com

[www.stfrancisrwc.org/contact-us](http://www.stfrancisrwc.org/contact-us)

- ▶ Debe demostrar prueba de residencia en Menlo Park o Redwood City; sólo familias
- ▶ Comestibles y ropa lunes a viernes a la 1pm. Colecta: una vez por mes, lunes y viernes entre 1pm y 3pm. Provee hasta 5 días de comida para familias en Redwood City o Menlo Park

**Consortio de investigaciones comunitarias de SIDA**..... 650-364-6563

2684 Middlefield Road, Suite E, Redwood City 94063

Susan Spears.....sspears@acrc.org

[www.acrc.org/programs/food-services](http://www.acrc.org/programs/food-services)

- ▶ Prueba de ingresos actuales requeridos; Carta de diagnóstico de VIH de su Doctor o Trabajador/a social; Prueba de residencia en el condado de San Mateo (cuenta de servicios públicos o estado de cuenta, por ejemplo); Copia de una identificación con foto
- ▶ Inscribise y luego recoja comida en el almacén de provisiones de ACRC en Redwood City una vez a la semana

**Ejército de salvación - Redwood City**..... 650-368-4643

660 Veterans Blvd, Redwood City 94063

[www.tsagoldenstate.org/goldenstate/RedwoodCity\\_Corps](http://www.tsagoldenstate.org/goldenstate/RedwoodCity_Corps)

- ▶ Comestibles

**Ejército de salvación - Redwood City**..... 650-368-4643

Redwood City 94064

Lt. Edgar Azueta.....edgar.azueta@usw.salvationarmy.org

[www.redwoodcity.salvationarmy.org](http://www.redwoodcity.salvationarmy.org)

- ▶ Para asistencia de emergencia, debe tener ingresos bajos o estar sin ingresos y estar dispuesto a solicitar asistencia pública
- ▶ Personas mayores: primer y tercer jueves 9-10am, abierto a la comunidad:

10am a 12pm. Los lunes y jueves 8:30am - 2pm se distribuyen productos horneados gratis a la comunidad entera

### **San Vicente De Paul (SVDP)**

**Redwood City y Centro comunitario de Fair Oaks** ..... 650-780-7500

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063

Email ..... svdpinfo@yahoo.com

www.svdpsanmateo.org

- ▶ Una comida caliente, por orden de llegada de 1:15 a 2:15 pm la mayoría de los días

**Sparkpoint Cañada College/SMCCCC** ..... 650-381-3557

4200 Farm Hill Blvd, Redwood City 94061

Email ..... cansparkpoint@smccd.edu

www.canadacollege.edu/sparkpoint/incomebenefits/foodpantry.php

- ▶ Disponible por cita, martes, miércoles, jueves, 1pm-3pm menos las vacaciones y descansos universitarios programados, llame para hacer cita

**SVDP Nuestra Señora del Monte Carmelo** ..... 650-366-3802

300 Fulton Street (Parish Crt), Redwood City 94062

www.parish.mountcarmel.org/organizations/st-vincent-de-paul

**SVDP San Matthias** ..... 650-366-9544

1685 Cordilleras Road, Redwood City 94062

Email ..... info@stmatthiasparish.org

www.stmatthiasparish.org/ministries/justice-and-charity

**SVDP San Pius** ..... 650-365-9797

1100 Woodside Road, Redwood City 94061

[www.pius.org](http://www.pius.org)

## **ALMUERZO INFORMAL (PROGRAMA PARA PERSONAS MAYORES)**

**Banco de alimentos de Second Harvest** ..... 650-984-3663

Email ..... foodconnection@shfb.org

- ▶ Para personas mayores de 60 años con bajos ingresos e individuos discapacitados con más de 55 años de edad
- ▶ Los miembros reciben una bolsa semanal de comestibles distribuida en sitios ubicados por todo el condado de San Mateo

**Centro de actividades para adultos en Fair Oaks** ..... 650-780-7525

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063

Email ..... info@peninsulafamilyservice.org

www.peninsulafamilyservice.org/fairoaks

## **ASISTENCIA CON ALIMENTOS**

**Centro comunitario Fair Oaks** ..... 650-780-7500

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063

Teri Chin ..... tchin@redwoodcity.org



[www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/facilities/community-centers](http://www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/facilities/community-centers)

- ▶ Debe demostrar necesidad
- ▶ Provisiones suplementarias, comida para emergencias y recursos para personas residentes de Redwood City y personas sin hogar. Lunes a viernes entre 1:15pm y 2:15pm; también hay sándwiches los domingos de 11am a 1pm en el estacionamiento de FOCC

**Escuela comunitaria Fair Oaks** ..... 650-482-5926

2950 Fair Oaks Ave., Redwood City 94063

Mary Martinez ..... [mcmartinez@rcsdk8.net](mailto:mcmartinez@rcsdk8.net)

- ▶ Primer y tercer miércoles del mes, a las 11:30am
- ▶ CalFresh inscripción y reinscripción

**Escuela Comunitaria Hawes** ..... 650-482-2193

909 Roosevelt Ave, Redwood City 94061

Vero Lobos ..... [vlobos@rcsdk8.net](mailto:vlobos@rcsdk8.net)

- ▶ Solo para las familias de los estudiantes
- ▶ Distribución de comida el segundo miércoles del mes y distribución de verduras el cuarto miércoles del mes
- ▶ CalFresh inscripción y reinscripción

**Escuela Comunitaria Hoover** ..... 650-482-5925

701 Charter Street, Redwood City 94063

Maria Segundo

- ▶ Primer martes del mes a las 4:30pm
- ▶ CalFresh inscripción y reinscripción

**Escuela Comunitaria John F. Kennedy** ..... 650-482-2110

2521 Goodwin Ave, Redwood City 94061

Veronica Rameriz ..... [vrameriz@rcsdk8.net](mailto:vrameriz@rcsdk8.net)

- ▶ Requisito de preinscripción
- ▶ Tercer martes del mes a las 9am
- ▶ CalFresh inscripción y reinscripción

**Escuela Comunitaria Taft** ..... 650-482-2847

903 Tenth Ave, Redwood City 94063

Zoila Zevallos

- ▶ Requisito de preinscripción
- ▶ Almacén de provisiones: tercer miércoles del mes a las 2:30pm, Verduras: Cada cuarto miércoles a las 4pm
- ▶ CalFresh inscripción y reinscripción

**Navegador de beneficios públicos del distrito**

**escolar de Redwood City** ..... 650-444-8155

Lesly Laughlin ..... [lLaughlin@pcrcweb.org](mailto:lLaughlin@pcrcweb.org)

- ▶ CalFresh inscripción y reinscripción

## COMIDAS CALIENTES

**Comedor de Padua, de San Antonio** ..... 650-366-4692

3500 Middlefield Road, Redwood City

Max Torres ..... paduadiningroom@gmail.com

- ▶ Comidas calientes lunes a viernes de 11am-1pm

**Ministerios de vida callejera** ..... 650-395-8114

1300 Middlefield Road, Redwood City 94063

Email ..... info@streetlifeministries.org

www.streetlifeministries.org

- ▶ Se sirven comidas los lunes y viernes de 7:30pm a 9pm

## DISTRIBUCIÓN DE VERDURAS

**Proyecto leer/Biblioteca pública de Redwood City** ..... 650-780-7077

1044 Middlefield Road, Redwood City 94063

Email ..... rclread@redwoodcity.org

www.projectreadredwoodcity.org

## REDWOOD CITY COMIDAS DE BAJO COSTO

**Centro memorial de veteranos para personas mayores** ..... 650-780-7270

1455 Madison Ave, Redwood City 94061

Bruce Utecht ..... butecht@redwoodcity.org

## MENLO PARK

### ALMACÉN

**Allí con cuidados** ..... 650-268-8555

3475 Edison Way, Suite H, Menlo Park 94025

Susan ..... susan.ys@therewithcare.org

www.bayarea.therewithcare.org

- ▶ Clientes deben ser referidos por un/a trabajador/a social del hospital

**Distrito escolar de Ravenswood, Escuela Willow Oaks** ..... 650-329-2800 x60113

620 Willow Road, Menlo Park 94025

Lucy Barron ..... lbarron@reavenswoodschoools.org

- ▶ Banco de comida comunitario durante el año escolar en Costano Elementary (dos veces al mes, segundo y cuarto sábado) y en Willow Oaks (primer sábado de cada mes)

**SVDP Iglesia de la Natividad** ..... 650-346-1089

210 Oak Grove Ave, Menlo Park 94025

Mike Wilmer ..... portolamike@sbcglobal.net

www.nativitymenlo.org

**SVDP San Antonio** ..... 650-669-2354  
3500 Middlefield Road, Menlo Park 94025  
Hugo Gallegos ..... hugogallegos@att.net  
www.svdpsm.org/svdps-homeless-help-centers

## **ALMUERZO INFORMAL (PROGRAMA PARA PERSONAS MAYORES)**

**Centro para personas mayores de Menlo Park** ..... 650-330-2287  
100 Terminal Ave, Menlo Park 94025  
Avideh Yaghamai-Samardar ..... aysamardar@menlopark.org  
www.menlopark.org/227/Senior-services

## **COMIDAS CALIENTES**

**Iglesia sagrada original apostólica de Dios de Monte Oliva** ..... 650-462-5921  
605 Hamilton Ave, Menlo Park 94025

**Ministerios de vida callejera** ..... 650-395-8114  
1120 Merrill Street, Menlo Park 94025  
David Shearin ..... admin@streetlifeministries.org  
www.streetlifeministries.org

- ▶ Se sirven comidas los martes y jueves de 7:30pm a 9pm

**St. Anthony's Padua Dining Room** ..... 650-366-4692  
3500 Middlefield Road, Menlo Park 94025  
Email ..... paduadiningroom@gmail.com  
www.paduadiningroom.com

- ▶ Se sirven comidas de lunes a viernes de 11am a 1pm

## **COSECHA FAMILIAR (DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS)**

**Escuela Comunitaria Garfield** ..... 650-369-3759  
3600 Middlefield Road, Menlo Park 94025  
Cynthia Ochoa-Alvarez

- ▶ Requisito de preinscripción
- ▶ Segundo martes y cuarto jueves de cada mes a las 3:30pm (distribución de verduras y almacén de provisiones)

## **PROGRAMAS GUBERNAMENTALES**

### **PROGRAMA DE ASISTENCIA CON ALIMENTOS**

**LIBRE (Asociación de Ayuda Legal del Condado de San Mateo)** ..... 650-558-0915  
2600 Middlefield Road, Redwood City 94063  
Vanessa Hearne ..... vhearne@legalaidsmc.org  
www.thelibreproject.org

- ▶ Conectando inmigrantes con beneficios públicos, recursos, y educación. Educación y ayuda legal con beneficios públicos como estampillas de comida, se-

guro médico, y más, para inmigrantes.

**Línea directa para conexión a comida** ..... 800-984-3663

Ann Dyer ..... adyer@sfb.org  
www.shfb.org

- ▶ Provee referencias a almacenes de provisiones, comedores comunitarios y programas de cupones de alimentos. Lunes a viernes, 8:30am - 4pm con información registrada después de hora en relación a comidas

**Programa de asistencia con alimentos (CalFresh)** ..... 800-223-8383, 650-599-3811

Ed Kiryzun ..... ekiryzun@smcgov.org  
www.calfresh.ca.gov

- ▶ Solicite en persona a través de Servicios Humanos o en el sitio de web
- ▶ Provee una tarjeta de débito para hogares de bajos ingresos elegibles. Los beneficios de CalFresh se pueden usar para comprar comida en todas las tiendas de comida principales, varias tiendas del barrio y mercados de agricultores participantes

**Programa de mujeres, infantes y niños (WIC)** ..... 650-573-2168

2342 El Camino Real, Redwood City, CA 94063

Sujatha Ganesh ..... sganesh@smcgov.org  
www.smchealth.org/wic

- ▶ Ofrece educación sobre alimentación y comidas suplementarias a mujeres de bajos ingresos y sus hijos de edades 0-5 en clínicas ubicadas por todo el condado

## GENERAL

### DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS/CAJA DE CASA (AGRICULTURA APOYADA POR LA COMUNIDAD)

#### 1 grano a 1,000 granos

Ken Singleton ..... ken@1000grains.org  
www.1000grains.org

- ▶ Aprendizaje práctico sobre hábitos saludables de comida; Comunidad Mercado: Comunidad Mercado (CoMer es una colaboración entre líderes de la comunidad y familias que participan en el Siena Youth Center en North Fair Oaks y ranchos familiares de la región) provee comidas en temporada, saludables y sabrosas a bajo costo para sus miembros

### LÍNEA DIRECTA DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS DEL DÍA

Sistema de control de veneno de California

Raymond Ho  
www.calpoison.org

800-222-1222

rho@calpoison.org

## REFERENCIASS A PROGRAMAS DE ALIMENTOS

### Agencia de servicios humanos del condado

**de San Mateo**..... 650-367-0190

2500 Middlefield Road

hsa.smcgov.org

- ▶ CalWORKS, TANF, Asistencia General, SNAP/EBT/Cupones de Alimentos, Medi-Cal

**Centro comunitario de Fair Oaks**..... 650-780-7500

2600 Middlefield Road, Redwood City 94063

Teri Chin.....tchin@redwoodcity.org

[www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/do-you-need-help/information-referral](http://www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/do-you-need-help/information-referral)

- ▶ Programas de información y remisión

## APOYO GENERAL A LA FAMILIA

### ASISTENCIA CON ALOJAMIENTO

**Albergue de la madrugada**..... 650-364-4633

6396 Douglas Ave, Redwood City

[www.star-vista.org/whatwedo\\_services/youth.html](http://www.star-vista.org/whatwedo_services/youth.html)

- ▶ Alojamiento de transición para adolescentes sin hogar

**Centro comunitario de Fair Oaks**..... 650-780-7500

[www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/do-you-need-help/information-referral](http://www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/do-you-need-help/information-referral)

- ▶ Alojamiento de emergencia

**Ejército de salvación**..... 650-368-4643

[www.tsagoldenstate.org/goldenstate/RedwoodCity\\_Corps](http://www.tsagoldenstate.org/goldenstate/RedwoodCity_Corps)

- ▶ Alojamiento de emergencia

**Programa de compartir su casa**..... 650-780-7511

[www.hiphousing.org](http://www.hiphousing.org)

- ▶ Ayuda con alojamiento compartido

**Su casa sur**..... 650-367-9687

394 Sequoia Ave, Redwood City 94061

[www.star-vista.org/whatwedo\\_services/youth.html](http://www.star-vista.org/whatwedo_services/youth.html)

- ▶ Alojamiento de emergencia para adolescentes

### ASISTENCIA MÉDICA

**Centro del bienestar de jóvenes de Sequoia**..... 650-366-2927

200 James Ave, Redwood City 94062

[www.sanmateomedicalcenter.org/content/SequoiaTeenWellnessCenter.htm](http://www.sanmateomedicalcenter.org/content/SequoiaTeenWellnessCenter.htm)

- ▶ Servicios médicos para jóvenes de 12 a 21 años de edad

**Centro médico del condado de San Mateo** ..... 650-573-3434; TDD: 573-3882

- ▶ Varias clínicas especializadas

**Centro medical del condado de San Mateo -**

**Centro de salud de Fair Oaks** ..... 650-578-7141

2710 Middlefield Road, Redwood City 94063

[www.sanmateomedicalcenter.org/content/FairOaksClinic.htm](http://www.sanmateomedicalcenter.org/content/FairOaksClinic.htm)

**Centro médico del condado de San Mateo - Clínica móvil**

[www.smchealth.org/MobileClinic](http://www.smchealth.org/MobileClinic)

- ▶ Martes/miércoles en Redwood City

**Clínica gratis de casa samaritana** ..... 650-839-1447

114 5th Ave, Redwood City 94063

Email ..... [info@samaritanhousesanmateo.org](mailto:info@samaritanhousesanmateo.org)

[www.samaritanhousesanmateo.org/what-we-do/freehealthcareclinics](http://www.samaritanhousesanmateo.org/what-we-do/freehealthcareclinics)

**Cobertura de salud para niños, SMC** ..... 650-616-2002

[www.smchealth.org/bhrs/insurance](http://www.smchealth.org/bhrs/insurance)

- ▶ Seguro médico económico, hasta 19 años

**Consiga Seguro** ..... 800-223-8383

- ▶ Línea directa de seguro médico

**Hospital de Kaiser** ..... 650-299-2000; TDD: 650-299-2207

**Hospital de Sequoia** ..... 650-369-5811; TDD: 367-5648

**La Cruz Roja** ..... 888-443-5722

- ▶ Entrenamiento de primeros auxilios

**Planificación familiar** ..... 877-855-7526

**Planificación familiar centro de salud de Redwood City** ..... 650-503-4035

2907 El Camino Real, Redwood City 94061

[www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)

**Programa de mujeres, infantes y niños (WIC)** ..... 650-573-2168

2342 El Camino Real, Redwood City, CA 94063

[www.smchealth.org/wic](http://www.smchealth.org/wic)

## **LÍNEA DIRECTA DE EMERGENCIA 24 HORAS AL DÍA**

**Línea directa para cama de albergue** ..... 800-774-3583

**Policía, fuego o emergencia médica** ..... 9-1-1

## **OTROS SERVICIOS PARA LOS PADRES/VECINDARIOS**

**Centro de resolución de conflicto de la península** ..... 650-513-0330

[www.prcrweb.org](http://www.prcrweb.org)

- ▶ Mediación para asuntos entre vecinos, clases de crianza de niños, empoderamiento juvenil, facilitación de reuniones, organización de vecindarios

## RECREO

### Club de niños y niñas de Mervin

**Morrise (Escuela Comunitaria de Hoover)**..... 650-364-0176

1109 Hilton Street, Redwood City 94063

[www.bgcp.org](http://www.bgcp.org)

- ▶ Grupos de jóvenes e instalaciones

### Departamento de parques, recreo y servicios

**comunitarios de Redwood City**..... 650-780-7250

1120 Roosevelt Ave, Redwood City 94063

[www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services](http://www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services)

- ▶ Clases e instalaciones; todas las edades

**Liga atlética de la policía de Redwood City**..... 650-556-1650

3399 Bay Road, Redwood City 94063

[www.redwoodcitypal.com](http://www.redwoodcitypal.com)

**YMCA de Sequoia**..... 650-368-4168

1445 Hudson Street, Redwood City 94061

[www.ymcasv.org/sequoia](http://www.ymcasv.org/sequoia)

- ▶ Clases e instalaciones; todas las edades

## TRANSPORTE

**Caltrain**..... 800-660-4287

[www.caltrain.com](http://www.caltrain.com)

**Redi-Wheels**..... 800-660-4287; TTY: 650-508-6448

[www.samtrans.com/Accessibility/Paratransit.html](http://www.samtrans.com/Accessibility/Paratransit.html)

- ▶ Recursos de transporte para miembros discapacitados de la comunidad

**SamTrans**..... 800-660-4286; TTY: 650-508-6447

[www.samtrans.com](http://www.samtrans.com)

- ▶ Información sobre rutas y servicios de bus

**Viajes compartidos para trabajadores pendulares del area bahía**..... 511

[rideshare.511.org](http://rideshare.511.org)

- ▶ Asistencia con viajes compartidos

## EDUCACIÓN INFANTIL Y PREESCOLAR

### BIBLIOTECAS

**Biblioteca pública de Redwood City: Central**..... 650-780-7018

1044 Middlefield Road, Redwood City 94063

Derek Wolfram..... [dwolfram@redwoodcity.org](mailto:dwolfram@redwoodcity.org)

[www.redwoodcity.org/departments/library](http://www.redwoodcity.org/departments/library)

- ▶ Ayuda con la tarea, Centro de Tarea para Jóvenes

**Biblioteca pública de Redwood City: Fair Oaks** ..... 650-780-7261

2500 Middlefield Road, Redwood City  
[www.redwoodcity.org/departments/library](http://www.redwoodcity.org/departments/library)

- ▶ Ayuda con la tarea

**Biblioteca pública de Redwood City: Redwood Shores Branch** ..... 650-780-5740

399 Marine Parkway, Redwood City  
[www.redwoodcity.org/departments/library](http://www.redwoodcity.org/departments/library)

- ▶ Ayuda con la tarea

**Biblioteca pública de Redwood City: Schaberg Branch** ..... 650-780-7010

2140 Euclid Ave, Redwood City  
[www.redwoodcity.org/departments/library](http://www.redwoodcity.org/departments/library)

- ▶ Ayuda con la tarea

**Proyecto leer** ..... 650-780-7077

1044 Middlefield Road, Redwood City 94063  
 Kary Endaya ..... [kendaya@redwoodcity.org](mailto:kendaya@redwoodcity.org)  
[www.projectreadredwoodcity.org](http://www.projectreadredwoodcity.org)

- ▶ Programa de alfabetización para adultos y familias, tutoría

## **CUIDADO DE NIÑOS Y APOYO PREESCOLAR**

**Consejo coordinante de cuidado de niños (4Cs)** ..... 650-517-1400

330 Twin Dolphin Drive, Redwood City 94065  
 David Fleishman ..... [dfleishman@sanmateo4cs.org](mailto:dfleishman@sanmateo4cs.org)  
[www.sanmateo4cs.org](http://www.sanmateo4cs.org)

- ▶ Remisión a programas e información sobre asistencia financiera; Se proveen servicios bilingües; Coordinación de referencias para encontrar cuidado de niños y asistencia con las solicitudes para asistencia financiera para cuidado de niños

**Coordinador/a de cuidado de niños de Redwood City** ..... 650-780-7336

1017 Middlefield Road, Redwood City 94062  
 Kristen Anderson ..... [kmanderson@redwoodcity.org](mailto:kmanderson@redwoodcity.org)  
[redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/child-care](http://redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/child-care)

- ▶ Planificación y coordinación comunitaria de cuidado de niños

**Distrito escolar de Redwood City - Centros del desarrollo infantil** ..... 650-366-6819

Edna Carmona ..... [ecarmona@rcsdk8.net](mailto:ecarmona@rcsdk8.net)  
[www.rcsd.k12.ca.us/Page/96](http://www.rcsd.k12.ca.us/Page/96)

- ▶ Programas de educación preescolar y cuidado de niños de día parcial y día completo

**Trustline** ..... 800-822-8490

[www.trustline.org](http://www.trustline.org)  
 ▶ Revisión de antecedentes para cuidado de niños en casa



## SALUD PARA EL DESARROLLO INFANTIL

### Línea de ACCESS (aceso) del dept. de salud

conductual del condado de San Mateo ..... 800-686-0101

[www.smchealth.org/bhrs-contacts](http://www.smchealth.org/bhrs-contacts)

- ▶ Evaluación de preocupaciones relacionados al desarrollo infantil tales como autismo

## GUARDERÍAS

**Beresford Montessori** ..... 650-367-5027

178 Clinton Street, Redwood City 94062

Karina Garcia-Barbera ..... [karinabarbera@gmail.com](mailto:karinabarbera@gmail.com)

[www.beresfordmontessori.com](http://www.beresfordmontessori.com)

- ▶ Edad preescolar, registro de vacunas
- ▶ Programa de día parcial

**Campeones - Escuela primaria de Sandpiper** ..... 650-780-7322

797 Redwood Shores Parkway, Redwood City 94065

Michelle McLaughlin ..... [mmclaughlin@kc-education.com](mailto:mmclaughlin@kc-education.com)

[www.discoverchampions.com/schools/sandpiper-elementary-redwood-city-ca](http://www.discoverchampions.com/schools/sandpiper-elementary-redwood-city-ca)

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día parcial

**Centro de desarrollo de niños de Redwood** ..... 650-306-1780

1968-A Old County Road, Redwood City 94063

Maria Carranza ..... [mcarranza@peninsulafamilyservice.org](mailto:mcarranza@peninsulafamilyservice.org)

[www.peninsulafamilyservice.org/team/redwood-cdc](http://www.peninsulafamilyservice.org/team/redwood-cdc)

- ▶ Solo para padres de edad escolar y personal del distrito
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Programa de día completo

**Centro del desarrollo infantil de Fair Oaks/RCSd** ..... 650-568-3820

2950 Fair Oaks Ave, Redwood City 94063

Alejandra Barraza ..... [ecarmona@rcsdk8.net](mailto:ecarmona@rcsdk8.net)

[www.rcsdk8.net/Page/96](http://www.rcsdk8.net/Page/96)

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día completo y día parcial

**Centro del desarrollo infantil de Garfield/RCSd** ..... 650-482-2417

3600 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Anna Franceschi ..... [ecarmona@rcsdk8.net](mailto:ecarmona@rcsdk8.net)

[www.rcsdk8.net/Page/96](http://www.rcsdk8.net/Page/96)

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia

serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Solo programa de día parcial

**Centro del desarrollo infantil de Hawes/RCSd** ..... 650-482-2417

909 Roosevelt Ave, Redwood City 94061

Ivonne Castillo-Smith ..... ecarmona@rcsdk8.net

www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Solo programa de día parcial

**Centro del desarrollo infantil de Hoover/RCSd** ..... 650-482-2417

701 Charter Street, Redwood City 94063

Roxanna Pena ..... ecarmona@rcsdk8.net

www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo

**Centro del desarrollo infantil de John Gill/RCSd** ..... 650-482-2417

555 Avenue del Ora, Redwood City 94062

Irma Sanchez ..... ecarmona@rcsdk8.net

www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Solo programa de día parcial

**Centro de desarrollo infantil de Mary Meta Lazarus en CSM** ..... 650-574-6279

1700 W. Hillsdale Blvd, San Mateo 94402

www.collegeofsanmateo.edu/childcenter

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programas de día completo y día parcial

**Centro del desarrollo infantil de Selby Lane/RCSd** ..... 650-482-5957

170 Selby Lane, Atherton 94027

Aida Ortiz de Aguilar ..... aaguilar@rcsdk8.net

www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües

disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día completo y de día parcial

**Centro del desarrollo infantil de Taft/RCSd**.....650-482-2417

903 10th Ave, Redwood City 94063

Claudia Araiza.....ecarmona@rcsdk8.net

www.rcsdk8.net/Page/96

- ▶ 2.75 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Familias que pagan por cuenta propia serán admitidas teniendo en cuenta los cupos disponibles; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programa de día parcial

**Centro de niños de Hoover**.....650-593-6824

303 Twin Dolphin Drive, Redwood City 94065

Angela Tang.....tangela Hoover childcare center@gmail.com

www.hooverchildrencenters.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Centro de niños de Redwood**.....650-367-7374

1445 Hudson Street, Redwood City 94061

Susan Ruth.....rcc1999@dbcglobal.net

www.redwoodchildrenscenter.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Centro de niños de Sequoia**.....650-369-5277

1234 Brewster Ave, Redwood City 94062

Alma Ortega.....aortega@sequoiachildren.org

www.sequoiachildren.org

- ▶ Mayores de 5 meses
- ▶ Programas de día completo y de día parcial

**Centro de niños Weingarten**.....650-365-7500

3518 Jefferson Ave, Redwood City 94062

Email.....info@weingartenc.org

www.listenspeaklearn.org

- ▶ Edad preescolar

**Centro preprimaria del desarrollo infantil de John Gill (CDI)**.....650-364-1178

590 Myrtle Street, Redwood City 94062

Email.....center579@cdicdc.org

www.cdicdc.org

- ▶ 3 - 4 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Clases bilingües disponibles; Servicio gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día parcial

- Conexiones familiares (Cooperativa de padres)**.....650-568-9894  
 414 4th Ave, Redwood City 94063  
 Sarah Poulain.....director@familyconnections.org  
 www.familyconnections.org
- ▶ Edad preescolar
  - ▶ Cooperativa de padres, cupos subvencionados por el estado; Programa de día parcial
- Desarrollo infantil de Roosevelt/RCSd**.....650-482-2417  
 2434 McGarvey Ave, Redwood City 94061  
 Elvira Cortez.....ecarmona@rcsdk8.net
- Escuelas de Our Place/Marin Day**.....650-363-4939  
 403 Winslow Street, Redwood City 94063  
 Liz Cagnina.....rwcity@marindayschools.org
- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
  - ▶ Programa de día completo
- Escuela de Roots N Wings Montessori**.....650-568-1756  
 232 Euclid Ave, Redwood City 94061  
 Tracy Crawford.....Director@RWMontessori.com  
 www.rwmontessori.com
- ▶ Edad preescolar
  - ▶ Programa de día completo
- Footsteps en la plaza de City Center**.....650-610-0715  
 950 Main Street, Redwood City 94063  
 Karen Haas Foletta.....citycenterplaza@footstepscildcare.org  
 www.footstepscildcare.org/footstepscity-center-plaza.html
- ▶ 3 - 5 años de edad
  - ▶ Cupos subvencionados por el estado; Clases bilingües disponibles; Gratis o de bajo costo; Se requiere documentación de ingreso familiar para los cupos gratuitos o de bajo costo; Programas de día completo y día parcial
  - ▶ costo; Solo programa de día parcial
- Guardería de los padres de Redwood (Cooperativa de padres)**.....650-368-7060  
 3997 Jefferson/Fallen Leaf Way, Redwood City 94061  
 Margie Lawson.....membership@rpns.org  
 www.rpns.org
- ▶ Cuidado de niños 5-12 años de edad
  - ▶ Cooperativa de padres; Programa de día parcial
- Guardería de Open Gate (Cooperativa de padres)**.....650-369-6833  
 2124 Brewster Ave, Redwood City 94062  
 Kristi Calcagno.....info@ogns.org  
 www.ogns.org
- ▶ Edad preescolar
  - ▶ Cooperativa de padres; Programa de día parcial

**Guardería Shores**.....650-594-1100  
1050 Twin Dolphin Drive, Redwood City 94065  
Oneiki Robinson.....orobinson@kc-education.com  
www.cclc.com

- ▶ 6 semanas - 5 años de edad
- ▶ Programas de día completo y de día parcial

**Guardería Thumbelina**.....650-364-5165  
20 Horgan Ave, Redwood City 94061  
Tammy Atwell.....tammyatwell123@gmail.com  
www.thumbelinaschool.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Guardería y Preescolar San Miguel**.....650-690-8230  
401 Hudson Street, Redwood City 94061  
Niven Escander.....info@stmichaelpreschool.org  
www.stmichaelpreschool.org

- ▶ Mayores de 2 semanas
- ▶ Programa de día completo

**Guardería y preescolar Rainbow**.....650-367-4025  
900 Upton Street, Redwood City 94061  
Rosie Abad.....rosieabad@yahoo.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Instituto para el desarrollo humano y social  
(Head Start de Fair Oaks)**.....650-368-1728  
3502 Middlefield Road, Menlo Park 94025  
Angel Barrios.....info@ihsdinc.org  
www.ihsdinc.org

- ▶ 3 - 5 años de edad
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Idiomas disponibles: inglés/español; Servicio gratis; Se requiere prueba de ingresos, residencia en el condado de San Mateo y la edad de su hijo; Programa de día parcial

**Instituto para el desarrollo humano y social  
(Head Start de Menlo Park)**.....650-369-7970  
419 6th Ave, Menlo Park 94025  
Angel Barrios.....info@ihsdinc.org  
www.ihsdinc.org

- ▶ 3 - 5 años de edad
- ▶ Idiomas disponibles: inglés y español; Programa gratis o de bajo costo; Se requiere prueba de ingresos, residencia en el condado de San Mateo y la edad de su hijo; Programa de día parcial

**Playschool**.....650-369-4151  
1835 Valota Road, Redwood City 94061

Samantha Breault.....rwcdirector@knoxplayschools.com  
www.knoxplayschools.com/redwood-city  
▶ Cuidado de niños 0-5 años de edad  
▶ Programa de día parcial

**Preescolar de la iglesia de Redwood**.....650-562-7611  
901 Madison Ave, Redwood City 94061  
Jenn Corrales.....jcorrales@redwoodchurch.org  
www.redwoodchurch.org/preschool  
▶ Edad preescolar  
▶ Programa de día completo

**Preescolar Kiddie Garden**.....650-366-3842  
1305 Middlefield Road, Redwood City 94063  
Blendy Lopez.....blendyl@mykiddiegarden.com  
www.mykiddiegarden.com  
▶ Edad preescolar  
▶ Programa de día completo

**Preescolar Lil' Learners**  
**(Departamento de parques y recreo de Redwood City)**.....650-780-7311  
1120 Roosevelt Ave, Redwood City 94061  
Edna English.....eenglish@redwoodcity.org  
www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-  
services/early-learning/lil-learners-preschool  
▶ Edad preescolar  
▶ Programa de día parcial

**Preescolar Peninsula Covenant**.....650-365-8094  
3560 Farm Hill Blvd, Redwood City 94601  
Kelley Rhoads.....kelleyr@wearepcc.com  
www.peninsulacovenantpreschool.com  
▶ Edad preescolar  
▶ Programa de día parcial

**Preescolar San Matías**.....650-367-1320  
533 Canyon Road, Redwood City 94061  
Kim Nave.....kim@stmatthiasparish.org  
www.stmatthiasparish.org  
▶ Edad preescolar  
▶ Programa de día completo

**Preescolar San Pius**.....650-368-8327  
1100 Woodside Road, Redwood City 94061  
Lauri Hill.....preschool@stpuiusschool.org  
www.stpuiusschool.org/preschool/overview  
▶ Edad preescolar  
▶ Programa de día completo

**Preescolar Sequoia**.....650-367-0180  
233 Topaz Street, Redwood City 94062  
Nancy Kocjan.....sequoiapreschool@yahoo.com  
www.sequoiapreschool.org

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día parcial

**Pre-kinder de Nuestra Señora del Monte Carmelo**.....650-366-6587  
601 Katherine Street, Redwood City 94062  
Maureen Arnett.....marnott@mountcarmel.org  
school.mountcarmel.org

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día parcial

**Preprimaria de Beth Jacob**.....650-366-8481  
1550 Alameda de la Pulgas, Redwood City 94061  
Anne Cauterucci.....cbj@bethjacobrwc.org  
www.bethjacobrwc.org/education/preschool

- ▶ Mayores de 20 meses
- ▶ Programa de día parcial

**Programa de desarrollo de niños de Redwood City**.....650-780-7520  
2600 Middlefield Road, Redwood City 94061  
Kiri Fluetsch.....kiri.fluetsch@gmail.com  
www.rccdp.org

- ▶ Mayores de 11 meses
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Programas de día completo y día parcial

**Programa de día parcial Centro preprimaria del desarrollo infantil de Henry Ford (CDI)**.....650-368-1138  
2498 Massachusetts Ave, Redwood City 94061  
Deanne Reynolds.....center577@cdicdc.org  
www.cdicdc.org

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Cupos subvencionados por el estado; Programa de día parcial

**Redwoods International Montessori**.....650-366-9859  
2000 Woodside Road, Redwood City 94061  
Annagi Liles.....info@trimontschools.com  
www.redwoodsintl.com

- ▶ Edad preescolar

## **GUARDERÍA INFANTIL FAMILIAR**

**Academia KIDS**.....650-366-7822  
Northwest Redwood City  
Ramona Leviste.....ramona\_leviste@yahoo.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español, tagalo; Programa de día completo

- Centro de aprendizaje de niños juguetones**.....650-562-7977  
 Northeast Redwood City  
 Michelle Herrera.....michelle@playfultotslc.com  
 www.playfultotslc.com
- ▶ Edad preescolar
  - ▶ Programa de día completo
- El nido de Nini**.....650-365-7531  
 Northwest Redwood City  
 Lorena Neal.....ninisnest@aol.com
- ▶ Edad preescolar
  - ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Escuela de familia y comunidad Montessori**.....650-366-4932  
 Northwest Redwood City  
 Heather Houde.....MFandCSchool@gmail.com  
 www.montessoricomunityandfamily.com
- ▶ Edad preescolar
  - ▶ Programa de día completo
- Escuela preescolar bilingüe de Montessori Redwood Shores**.....650-888-7301  
 Redwood Shores  
 Catherine Zhifang Ma.....info@redwoodshoreschildcare.com  
 www.redwoodshoreschildcare.com
- ▶ Todas las edades
  - ▶ Idiomas disponibles: español, mandarín; Programa de día completo
- Escuela preescolar libro de historias**.....650-562-7649  
 Northwest Redwood City  
 Margaret McNesby.....maggie@storybook.school
- ▶ Edad preescolar
  - ▶ Programa de día parcial
- Estudiantes pequeñitos**.....650-366-4491  
 Northwest Redwood City  
 Rosalee Cavanaugh.....vandred@comcast.net
- ▶ Edad preescolar
  - ▶ Programa de día completo
- Francisca Leiva**.....650-364-1053  
 Southeast Redwood City  
 Francisca Leiva.....neleiva@sbcglobal.net
- ▶ Todas las edades
  - ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería bebé acogedor**.....650-365-2430  
 Northwest Redwood City  
 Gina Van Dusen.....cozybabychildcare@gmail.com  
 www.cozybabycare.com
- ▶ Edad preescolar



- ▶ Programa de día completo

**Guardería Bela** ..... 650-787-2771

Southeast Redwood City

Evelyn Chavez ..... evelynchavez22@yahoo.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Guardería Bonbabes** ..... 650-364-0719

Northwest Redwood City

Bonnie Maffei ..... bonbabes9@aol.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Programa de día completo

**Guardería de Breanna** ..... 650-701-0294

Northwest Redwood City

Patricia Arboleda ..... breannadaycare@hotmail.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Programa de día completo

**Guardería de casa de Martha** ..... 650-544-1155

Southeast Redwood City

Martha Oropeza ..... marthaoropeza@sbcglobal.net

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Guardería de casa los pequenines** ..... 650-679-8048 / 315-7122

Northwest Redwood City

Marcela Lagarda ..... lospequenineshdc@gmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Guardería de casa de Socorro** ..... 650-861-7863

Southeast Redwood City

Socorro Bush ..... socorro.bush@sbcglobal.net

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Guardería de Dina** ..... 650-369-7753

Northwest Redwood City

Dina Anduha ..... country933@aol.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Guardería de familia de Rosie** ..... 650-367-6670

Northwest Redwood City

Rosa Maria Figueroa ..... rosiefigueroa@gmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

- Guardería de familia Venegas** ..... 650-368-4482  
 Southeast Redwood City  
 Martha Venegas  
 ▶ Edad preescolar  
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Garcia** ..... 650-306-9561  
 Southwest Redwood City  
 Maria Mathilde Garcia ..... mmmmeraz14@gmail.com  
 ▶ Edad preescolar  
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Gina** ..... 650-995-6435  
 Southeast Redwood City  
 Georgina Manzo Arroyo ..... georginamanzo2002@yahoo.com  
 ▶ Edad preescolar  
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Lilian** ..... 650-216-9442  
 Northwest Redwood City  
 Reyna Moncayo ..... abigail.alvarado@yahoo.com  
 ▶ Edad preescolar  
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Linda** ..... 650-556-6943  
 Northwest Redwood City  
 Linda Contreras ..... lcontreras64@yahoo.com  
 ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar  
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería de Sharon Collier** ..... 650-365-5745  
 Southwest Redwood City  
 Sharon Collier ..... sharon@sharonsdaycare.com  
 ▶ Solo bebés  
 ▶ Programa de día completo
- Guardería de Silene** ..... 650-261-1320  
 Southeast Redwood City  
 Perla Flores ..... sdc696@yahoo.com  
 ▶ Todas las edades  
 ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo
- Guardería Familiar Aurora Cortes** ..... 650-365-5682  
 Northwest Redwood City  
 Aurora Cortes ..... aurora1135@yahoo.com  
 ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar  
 ▶ Programa de día completo
- Guardería Familiar de Bonnie** ..... 650-369-4376  
 Northwest Redwood City  
 Bonnie Jones ..... jnbn158@aol.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Guardería familiar de Debbie** ..... 650-364-2305

Northwest Redwood City

Deborah Costa ..... debbiesdaycare72@yahoo.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Guardería familiar de Joan** ..... 650-218-7150

Northwest Redwood City

Joan Bonello ..... Babastar1998@yahoo.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Guardería jardín de niños** ..... 650-771-2915

Northwest Redwood City

Guadalupe Galindo ..... lupeprado25@yahoo.com

- ▶ Bebés a 24 meses de edad
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Guardería Nasali** ..... 650-266-8800 / 623-1369

Southeast Redwood City

Sunda Benito Kaki ..... nasalidaycare@gmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español, francés, lingala; Programa de día completo

**Guardería niños creativos** ..... 650-369-7541

Southwest Redwood City

Stacey Quezada ..... creativekidsday@aol.com

www.creativekidsday.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Guardería pequeños constructores** ..... 650-281-1556

Northwest Redwood City

Andy Tran ..... littlebuildersdc@yahoo.com

www.littlebuildersdc.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Guardería pequeñas estrellas** ..... 650-804-5474

Southwest Redwood City

Evelyn Priscila Jimenez ..... jimenez\_priscila@yahoo.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Guardería risitas y garabatos** ..... 650-270-8633

Southwest Redwood City

Alison Accristo ..... sngpreschool@aol.com

- ▶ Todas las edades

- ▶ Programa de día completo

**Guardería Tweety Kid** ..... 650-787-8091

Northwest Redwood City

Gabriela Damian ..... damian.gabi@yahoo.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: rumano; Programa de día completo

**Guardería y preescolar niños de Katie** ..... 650-367-7035 / 346-9948

Northwest Redwood City

Katherine Morello ..... KtsKidsrwc@gmail.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Programa de día completo

**Jennifer Daly** ..... 650-368-3062 / 787-1639

Northwest Redwood City

Jennifer Daly ..... dalydaycare@sbcglobal.net

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**La Escuelita de Rosy Guardería** ..... 650-787-5736

Northwest Redwood City

Rosalva Rosales ..... laescuelitaderosy@yahoo.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Mary Coulson** ..... 650-368-5262

Northwest Redwood City

Mary Coulson ..... maryannc@astound.net

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Mi bebe guardería y L.C.** ..... 650-207-6893

Southwest Redwood City

Beatriz Sandoval ..... mybabydaycare@yahoo.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Pat-te-kak** ..... 650-701-1998

Northwest Redwood City

Pat Patterson ..... pattekak@yahoo.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Redwood Shores Montessori** ..... 650-622-9472

Redwood Shores

Stephanie Przybyszewski ..... rwsmontessori@yahoo.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Reneè Peralta** ..... 650-367-9121

Northwest Redwood City

Reneè Peralta ..... ReneePeralta@ymail.com

- ▶ Bebé/Niño pequeño/Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Senona Passamani** ..... 650-556-1178

Northeast Redwood City

Senona Passamani

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español; Programa de día completo

**Sharmila Montessori casa de niños** ..... 650-362-3320

Southwest Redwood City

Sharmila Fernando ..... sharmilamontessor@gmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Susan Schmale** ..... 650-369-3407

Northwest Redwood City

Susan Schmale ..... susanschmale@hotmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

**Thistlegarten** ..... 650-364-6463

Northwest Redwood City

Sandra McCreadie ..... teachersandi@gmail.com

www.thistlegarten.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Idiomas disponibles: español y francés; Programa de día completo

**TLC para niños** ..... 650-364-1706

Northwest Redwood City

Karen Wedel ..... tlcfortots2007@gmail.com

- ▶ Todas las edades
- ▶ Programa de día completo

**Tu y yo Montessori** ..... 650-483-9670

Southeast Redwood City

Varuni Nanayakkara ..... uandimontessori@gmail.com

- ▶ Edad preescolar
- ▶ Programa de día completo

## **OTROS SERVICIOS PARA PADRES/NIÑOS**

**Club de madres de Redwood City** ..... 650-654-5244

www.bigtent.com/groups/rwcmclub

- ▶ Cooperativa de cuidado de niños, Noche de Salida para madres, grupos de juegos, actividades en familia

<b>Dept. de servicios sociales de CA programa de defensores para cuidado de niños</b> .....	916-584-3598
Natalie Dunaway.....	natalie.dunaway@dss.ca.gov
www.cdss.ca.gov/inforesources/Child-Care-Licensing/Child-Care-Advocates	
<b>Especialistas asociadas de aprendizaje &amp; lenguaje</b> .....	650-631-9999
www.allsync.com	
▶ Terapia del habla y lenguaje, terapia ocupacional, cuidado y terapia de bebés/niños pequeños	
<b>Gatepath Comunitario</b> .....	650-259-8544
www.gatepath.org	
▶ Servicios para el desarrollo infantil; 0 - 3 años de edad	
<b>Generaciones Unidas</b> .....	650-619-1300
Angie Ibarra.....	angie@generations-united.com
www.generations-united.com	
<b>JobTrain (capacitación laboral)</b> .....	650-330-6429
Email.....	info@jobtrainworks.org
www.jobtrainworks.org	
<b>Lugar de padres/JFCS</b> .....	650-931-1840
www.parentsplaceonline.org/peninsula	
▶ Clases de crianza para padres, grupos de juego	
<b>Oficina de educación del condado</b> .....	650-802-5623
101 Twin Dolphin Drive, Redwood City 94065	
Jean-Marie Houston.....	jmhouston@smcoe.org
www.smcoe.org/learning-and-leadership/early-learning	
<b>Padres ayudando a padres</b> .....	408-727-5775
www.php.com	
▶ Recursos para necesidades especiales	
<b>Primeros 5 Condado de San Mateo</b> .....	650-372-9500
1700 South El Camino Real, Suite 405, San Mateo 94402	
Kitty Lopez.....	klopez@smcgov.org
www.first5sanmateo.org	
<b>Programa de visitas a casa del Instituto para el desarrollo humano y social Head Start temprano</b> .....	650-368-1728
Angel Barrios.....	info@ihsdinc.org
www.ihsdinc.org/aboutus/welcome	
▶ Embarazada/Bebé/Niño pequeño	
▶ Programa de visitas a casa; Idiomas disponibles: inglés, español y árabe; Servicios gratis o de bajo costos; Se requiere prueba de ingresos, residencia en el condado de San Mateo y la edad de su hijo; Programa semanal	
<b>Programa CTE en Cañada College</b> .....	650-306-3115
Patty Hall.....	hallp@smccd.edu

[www.canadacollege.edu/earlychildhoodeducation/contactus.php](http://www.canadacollege.edu/earlychildhoodeducation/contactus.php)

**Red de proveedores de cuidado de niños familiares del Instituto para el desarrollo humano y social Head Start temprano**.....650-368-1728

Angel Barrios.....info@ihsdinc.org

[www.ihsdinc.org/aboutus/welcome](http://www.ihsdinc.org/aboutus/welcome)

- ▶ 0-3 años de edad
- ▶ Idiomas disponibles: inglés y español; Programa gratis; Se requiere prueba de ingresos, residencia en el condado de San Mateo y la edad de su hijo; Programa semanal

**Veranos inspiradores de Big Lift**

Email.....thebiglift@siliconvalleycf.org

[www.thebiglift.org/register](http://www.thebiglift.org/register)

## REFERENCIAS RELACIONADAS A LA EDUCACIÓN PREESCOLAR

**Asociación de guarderías familiares**

**del condado de San Mateo**.....650-593-1800

[www.smcfcc.org/Referrals.html](http://www.smcfcc.org/Referrals.html)

# EDUCACIÓN PARA ADULTOS

## ALFABETIZACIÓN

**Proyecto leer**.....650-780-7077

1044 Middlefield Road, Redwood City 94063

Kathy Endaya.....rcldread@redwoodcity.org

[www.projectreadredwoodcity.org](http://www.projectreadredwoodcity.org)

- ▶ Programa de alfabetización para adultos (con un nivel de lectura inferior al de séptimo grado), programa de Familias por la Alfabetización (familias con niños menores de 5 años de edad); Servicio gratis o de bajo costo

## COMPETENCIA EN INFORMÁTICA Y ASISTENCIA CON EMPLEO

**Instituto multicultural**.....650-339-2794

533 Warrington Ave, Redwood City 94063

Cesar Meza-Esveille.....cesar@mionline.org

[www.mionline.org](http://www.mionline.org)

## APOYO LEGAL Y EDUCACIÓN SOBRE DERECHOS

**LIBRE**.....650-517-8936

330 Twin Dolphin Drive #123 (SMC Legal Aid), Redwood City 94065

Vanessa Hearne.....vhearne@legalaidsmc.org

[www.thelibreproject.org](http://www.thelibreproject.org)

- ▶ Conectando inmigrantes con beneficios públicos, recursos, y educación. Ayuda y educación legal para inmigrantes.

## BENEFICIOS PÚBLICOS

**LIBRE** ..... 650-517-8936

330 Twin Dolphin Drive #123 (SMC Legal Aid), Redwood City 94065

Vanessa Hearne ..... vhearne@legalaidsmc.org

www.thelibreproject.org

- ▶ Conectando inmigrantes con beneficios públicos, recursos, y educación. Educación y ayuda legal con beneficios públicos como estampillas de comida, seguro médico, y más, para inmigrantes.

## CAPACITACIÓN LABORAL

**JobTrain** ..... 650-330-6429

1200 O'Brien Drive, Menlo Park 94025

Email ..... info@jobtrainworks.org

www.jobtrainworks.org

- ▶ Pruebas de evaluación
- ▶ Para determinar las tarifas se utiliza una escala proporcional según los ingresos del afiliado; Idiomas disponibles: inglés y español; Horario: lunes a viernes (dependiendo de las clases)

## CENTRO OFICIAL DE EXÁMENES DE HSE

**Escuela para adultos Sequoia** ..... 650-306-8866

3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Guillermo Acevedo ..... gacevedo@seq.org

www.seqsas.org

- ▶ Debe tener 18 años para tomar los exámenes de HSE
- ▶ Debe pre-inscribirse en línea para el examen de GED o HiSET y mostrar una identificación oficial con foto en el momento de tomar el examen

## CIUDADANÍA

**Instituto internacional de la area de la bahía** ..... 650-780-7530

Redwood City 94063

Kathy Endaya ..... redwoodcity@iibayarea.org

www.iibayarea.org/contact-us/redwood-city-office

- ▶ Educación y asistencia en asuntos de inmigración, clases gratis sobre el gobierno y la historia de los E.E.U.U; Idiomas disponibles: inglés y español; Servicios gratis o de bajo costo; Consultas los lunes por orden de llegada

## CLASES DE CRIANZA PARA PADRES

**Familias Unidas** ..... 650-665-0122

Redwood City

Secundino y Ninfa Zuno ..... info@unitedthrougheducation.org

www.unitedthrougheducation.org

- ▶ Prioridad para familias en el centro escolar; La biblioteca de Redwood City es-



tá abierta al público

- ▶ Clases de noche de tres meses de duración, dos niveles; Idioma: español; Gratis; Frecuencia: todo el año; el curso dura tres meses (se reúne cada semana)

**Proyecto para padres**..... 650-780-7195

Redwood City

Manuel Velarde..... mvelarde@redwoodcity.org

[www.redwoodcity.org/departments/police-department/community-programs/adult-programs/the-parent-project](http://www.redwoodcity.org/departments/police-department/community-programs/adult-programs/the-parent-project)

- ▶ Gratis, curso de 12 semanas, 3 horas a la semana; Ofrecido por varias agencias

## DIPLOMA DE BACHILLERATO PARA ADULTOS

**Sequoia Adult School**..... 650-306-8866 x77921

3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025

Tracy Smith..... trsmith@seq.org

[www.seqsas.org](http://www.seqsas.org)

- ▶ Debe asistir a la orientación que tiene lugar cada mes
- ▶ Gratis
- ▶ Clases: lunes a viernes 9am-12pm, lunes a jueves 6:30pm-9:15pm
- ▶ Servicios de Apoyo: asistencia con la transición a la universidad, entrenamiento y/o trabajo; consejería académica

## EDUCACIÓN Y ASISTENCIA CON TEMAS DE INMIGRACIÓN

**LIBRE**..... 650-517-8936

330 Twin Dolphin Drive #123 (SMC Legal Aid), Redwood City 94065

Vanessa Hearne..... vhearne@legalaidsmc.org

[www.thelibreproject.org](http://www.thelibreproject.org)

- ▶ Conectando inmigrantes con beneficios públicos, recursos, y educación. Educación y ayuda legal con beneficios públicos como estampillas de comida, seguro médico, y más, para inmigrantes

## INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

**Cañada College**..... 650-306-3100

4200 Farm Hill Blvd, Redwood City 94061

Jenny Castello..... castello@smccd.edu

[www.canadacollege.edu](http://www.canadacollege.edu)

- ▶ \$46/crédito, clases de 5 créditos, \$28 en otras cuotas cada semestre; lunes a viernes: cursos por la mañana y por la noche

**Cañada College Tutoría comunitaria del inglés (CBET)**..... 650-260-5270

Hoover, MIT, Hawes, Fair Oaks, Taft, Sequoia Escuela para Adultos

Redwood City 94063

Dina Espinoza-Osuna..... epsinozaosuna@smccd.edu

[www.canadacollege.edu/esl/cbet.php](http://www.canadacollege.edu/esl/cbet.php)

- ▶ Mande un mensaje de texto a la línea directa

**Casa del trabajador/a católico/a**.....650-366-8315  
5445 Cassia Street (822 Heller Ave), Redwood City 94063  
Sister Mary Jane Floyd.....susancrane@gmail.com  
www.rwdcw.wordpress.com

- ▶ Solo mujeres
- ▶ Gratis, Escuela Para Mujeres

**Escuela para adultos Sequoia**.....650-306-8866 x77902  
3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025  
Jon Fu.....[jfu@seq.org](mailto:jfu@seq.org)  
Lionel de Maine.....ldemaine@seq.org  
www.seqsas.org

- ▶ Debe asistir a la orientación que toma lugar cada tres o seis meses
- ▶ Clases gratis
- ▶ Clases: lunes a viernes 9am-12pm, lunes y miércoles 6:30pm-9:15pm, martes y jueves 6:30pm-9:15pm
- ▶ Asistencia con la transición a la universidad, entrenamiento y/o trabajo
- ▶ FAFSA, EOPS; Servicio gratis o de bajo costo; lunes a viernes: 9am-12pm, lunes y miércoles: 6:30pm-9:15pm, martes y jueves: 6:30pm-9:15pm

## PLANIFICACIÓN DE FINANZAS

**SparkPoint**.....650-381-3550  
4200 Farm Hill Blvd (Cañada College), Building 9, Floor 1, Redwood City 94061  
Email.....cansparkpoint@smccd.edu  
www.canadacollege.edu/sparkpoint

- ▶ Servicio gratis o de bajo costo

**SparkPoint (Taft)**.....650-776-3977  
903 10th Ave (Taft Family Center), Redwood City 94063  
Sonya Sanchez Santoyo.....ssanchezsantoyo@rcsdk8.net  
www.facebook.com/SparkPoint-Redwood-City-827738790672905  
Lecciones cambian cada 6 meses; lunes a viernes de 8am a 5pm en el Centro Familiar

## PREPARACIÓN PARA EL EQUIVALENTE AL BACHILLERATO (GED, HISET)

**Escuela para adultos Sequoia**.....650-306-8866 x77921  
3247 Middlefield Road, Menlo Park 94025  
Tracy Smith.....trsmith@seq.org  
www.seqsas.org

- ▶ Debe asistir a la orientación que tiene lugar cada mes
- ▶ Clases gratis
- ▶ Clases: lunes a viernes 9am-12pm, lunes a jueves 6:30pm-9:15pm
- ▶ Servicios de Apoyo: asistencia con la transición a la universidad, entrenamiento y/o trabajo; consejería académica

# SALUD MENTAL

## CONSEJERÍA Y SERVICIOS DE SALUD MENTAL

**Alianza Acknowledge**.....650-367-9780 x60065

Sequoia High School, Redwood City

Judy Romero.....jromero@seq.org

www.acknowledgealliance.org/services

- ▶ Solamente estudiantes de Sequoia High School
- ▶ Consejería para estudiantes en transición provenientes de la Escuela Comunitaria o Centro de Orientación para Jóvenes y Estudiantes de Aspiración de noveno grado; lunes, 10am

**Alianza Acknowledge**.....650-367-9750 x45327

Woodside High School Redwood City

Charlotte Villemoes.....charlotte@seq.org

www.acknowledgealliance.org/services

- ▶ Solamente estudiantes de Woodside High School
- ▶ Trabajador/a social/profesional clínico que trabaja medio tiempo (2 días a la semana) y provee apoyo individual y en grupos pequeños a estudiantes en transición provenientes de las escuela comunitaria diurna o correccional de menores

### Centros de recursos familiares de servicios

**humanos del condado de San Mateo**.....650-877-5628

Fair Oaks Community School, 2950 Fair Oaks Ave, Redwood City 94063

Hoover Community School, 701 Charter Street, Redwood City 94063

Kennedy Middle School, 2501 Goodwin Ave, Redwood City 94061

Taft Community School, 903 Tenth Ave, Redwood City 94063

Nicole Daly.....ndaly@smcgov.org

hsa.smcgov.org/family-resource-centers

- ▶ Disponible a todas las familias, los adolescentes y los niño/as del condado de San Mateo
- ▶ Provee consejería, servicios de apoyo y educación para jóvenes y adultos, visitas a casa, involucramiento de padres en el liderazgo, asistencia financiera y manejo de casos en centros escolares específicos, con personal que habla español

**Concilio de salud de niños**.....650-326-5530

Email.....help@chconline.org

- ▶ Diagnóstico/tratamiento de diferentes problemas del desarrollo infantil

### Consejeros de StarVista en las escuelas comunitarias de RCSD

Redwood City

Lindsay Stark.....lindsay.stark@star-vista.org

Daniela Baybay.....daniela.baybay@star-vista.org

Ana Jimenez.....ana.jimenez@star-vista.org

Pinar Matles.....pinar.matles@star-vista.org

- ▶ Disponible a todas las familias, los adolescentes y los niños del condado de San Mateo

- ▶ Provee consejería, servicios de apoyo y educación para jóvenes y adultos, visitas a casa, involucramiento de padres en el liderazgo, asistencia financiera y manejo de casos en centros escolares específicos con personal que habla español

**CORA Comunidad superando abuso domestico**.....800-300-1080

2211 Palm Ave, San Mateo 94403

Email.....info@corasupport.org

www.corasupport.org

- ▶ Servicios para víctimas (y testigos) de violencia doméstica en el condado de San Mateo, incluyendo vivienda con servicios sociales, servicios de salud mental centrados en la familia, e intervención en caso de crisis

**Lugar para padres/JFCS**.....650-931-1830

- ▶ Entrenamiento para padres, talleres, grupos de apoyo, consejería

**Our Common Ground: Programa para adultos**.....650-364-7988

631 Woodside Road, Redwood City 94061

Elizabeth Fifield.....efifield@ocgworks.org

www.ocgworks.org

- ▶ Rehabilitación de abuso de sustancias, consejería para adicciones, servicios de salud mental; Tratamiento diurno y servicios ambulatorios; Se acepta seguro privado

**Our Common Ground: Programa para adolescentes**.....650-367-9030

26 Central Ave, Redwood City 94061

Diana Valverde.....dvalverde@ocgworks.org

www.ocgworks.org

- ▶ Rehabilitación de abuso de sustancias, consejería para adicciones, servicios de salud mental; Tratamiento diurno y servicios ambulatorios

**Programa STARS**.....650-367-9780 x69211

Martina Solinas.....msolinas@seq.org

- ▶ Estudiantes de educación especial en el programa de STARS en Sequoia High School
- ▶ Provee asesoramiento y manejo de casos para estudiantes de educación especial en el programa de STARS

**Programa STARS**.....650-367-9750 x45333

Anna Roger.....arogers@seq.org

- ▶ Estudiantes de educación especial en el programa de STARS en Woodside High School
- ▶ Programas por todo el condado de San Mateo; Manejo de casos/terapia para estudiantes en educación especial; Consejería para jóvenes de 10 a 17 años enfrentando problemas familiares o que huyeron de casa. Ofrece alojamiento temporario y de emergencia, evaluación, admisión y manejo de casos, consejería bilingüe para individuos y familias, consejería en grupo, intermediario escolar; Idiomas disponibles: inglés, español

**Servicios de consejería para adolescentes**.....650-424-0852

643 Blair Island Road, Suite 301, Redwood City 94063

Email.....info@acs-teens.org  
www.acs-teens.org

- ▶ Múltiples servicios de salud mental que incluyen terapia en el recinto escolar, tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes, terapia comunitaria, programas de LGBTQ+ y educación comunitaria; Terapia disponible en el recinto escolar de Redwood High School y Woodside High School; Terapia comunitaria disponible en el Boys and Girls Club de Redwood City; Programas de alcohol y otras drogas disponibles en inglés y español; Las tarifas dependen del programa

**Servicios familiares de la península**.....650-403-4300

Heather Cleary.....hcleary@peninsulafamilyservice.org

- ▶ Consejería y grupos de apoyo

**Servicios para acoso sexual y trauma**.....650-692-7273, 650-652-0598

1860 El Camino Real, Suite 406, Burlingame 94010

Email.....info@rapetraumaservices.org

www.rapetraumaservices.org

- ▶ Provee consejería 24 horas al día en caso de crisis, servicios de divulgación y apoyo para sobrevivientes de abuso sexual, sus familias y amigos; Sala de chat disponible durante el año escolar; Lunes a jueves, 4:30pm-9:30pm

**StarVista**.....650-591-9623 x128

610 Elm Street, Suite 212, San Carlos 94070

Stephanie Weisner.....stephanie.weisner@star-vista.org

www.star-vista.org

- ▶ Programas, intervención en casos de crisis, centro de prevención del suicidio; servicios de consejería: individuos, familias, parejas

**StarVista—Archway**.....650-366-8433

609 Price Ave, Suite 201, Redwood City 94063

Randy Yano.....randy.yano@star-vista.org

www.star-vista.org/whatwedo\_services/education/adults/archway.html

- ▶ Tratamiento de alcohol y drogas para pacientes ambulatorios adultos; Manejo de la ira; Clases de intervención de violencia doméstica; Idiomas disponibles: inglés, español; Para determinar las tarifas se utiliza una escala proporcional según los ingresos del afiliado

**StarVista—Lugar para niños**.....650-591-9623

Merle Saber.....merle.saber@star-vista.org

**StarVista—Casas saludables**

www.star-vista.org/whatwedo\_services/education/families/healthy\_homes.html

- ▶ Provee servicios a madres embarazadas y familias con niños de hasta cinco años que han sido afectados por la violencia doméstica
- ▶ Consejería y manejo de casos para madres embarazadas y familias con niños de 0 a 5 años que han sido afectados por violencia doméstica

**StarVista—Insights**.....650-366-8436

609 Price Ave, Suite 205, Redwood City 94063

Alexi Arvanitidis

alexi.arvanitidis@star-vista.org

[www.star-vista.org/whatwedo\\_services/counseling/youth/insights.html](http://www.star-vista.org/whatwedo_services/counseling/youth/insights.html)

- ▶ Tratamiento ambulatorio para jóvenes con problemas de abuso de sustancias y tratamiento de salud mental

**StarVista - Su Casa Sur** ..... 650-367-9687  
394 Sequoia Ave, Redwood City 94061  
Alicia Siese ..... [alicia.siese@star-vista.org](mailto:alicia.siese@star-vista.org)  
[www.star-vista.org/whatwedo\\_services/residentialprograms/youth/yourhousesouth/yourhousesouth.html](http://www.star-vista.org/whatwedo_services/residentialprograms/youth/yourhousesouth/yourhousesouth.html)

## LÍNEA DE ASISTENCIA

**Línea de asistencia para el tabaco de California** ..... 800-662-8887  
Email ..... [cshoutreach@ucsd.edu](mailto:cshoutreach@ucsd.edu)  
[www.nobutts.org](http://www.nobutts.org)

- ▶ Línea directa las 24 horas del día/7 días a la semana

**Mateo Lodge Inc.: Equipo de soporte móvil y equipo de soporte para familias seguras** ..... 650-368-3178  
[www.smchealth.org/general-information/family-assertive-support-team-fast](http://www.smchealth.org/general-information/family-assertive-support-team-fast)

- ▶ 24 horas al día/7 días a la semana; Responde a necesidades inmediatas de intervención en caso de crisis, transporte, y falta de techo o en peligro de quedarse sin este; FAST es para familias que están preocupadas por un miembro de su familia que muestra señales y síntomas de angustia emocional grave y quien no tiene servicios previos o actualmente utiliza servicios sin éxito; Línea en español: 800-456-6386; Masticadores de tabaco: 800-844-2439; Personas con problemas de audición: 800-933-4833

**StarVista línea de ayuda 24 horas de drogas y alcohol** ..... 650-579-0356  
Stephanie Weisner ..... [stephanie.weisner@star-vista.org](mailto:stephanie.weisner@star-vista.org)

- ▶ Un consejero en la línea directa responderá a preguntas sobre programas de prevención y recuperación de alcohol y otras drogas. Ofrece apoyo para personas lidiando con sus propios problemas de abuso de alcohol y otras drogas o para personas que han sido afectadas por el abuso de alcohol y drogas en otras personas, remitiéndolas a los servicios correspondientes

**StarVista—Línea para niños y adolescentes y programa de prevención** 650-567-5437  
Stephanie Weisner ..... [567kids@star-vista.org](mailto:567kids@star-vista.org)  
[www.star-vista.org/whatwedo\\_services/counseling/youth/cahpp.html](http://www.star-vista.org/whatwedo_services/counseling/youth/cahpp.html)

- ▶ Línea directa las 24 horas del día /7 días a la semana para padres, educadores, consejeros, o cualquier miembro de la comunidad que tiene contacto con niños de 0 a 18 años de edad. Asiste en la identificación temprana de problemas de comportamiento, aprendizaje y desarrollo. Incluye remisión a servicios correspondientes de consejería y apoyo

## LÍNEA DE ASISTENCIA/REFERENCIAS

### Dept. de salud conductual del condado

de San Mateo, Equipo de ACCESS..... 800-686-0101

[www.smchealth.org/mentalhealth](http://www.smchealth.org/mentalhealth)

- ▶ Provee información, evaluación, consulta, y remisión a servicios de salud mental y uso de sustancias

### Línea de asistencia de alcohol y drogas

del condado de San Mateo..... 650-573-3950

Karina Chapa..... [karina.chapa@star-vista.org](mailto:karina.chapa@star-vista.org)

[www.smchealth.org](http://www.smchealth.org)

- ▶ Información y remisión las 24 horas del día a servicios para abuso de sustancias

## LÍNEA DIRECTA EN CASO DE CRISIS

Child Protective Services (CPS), San Mateo County..... 650-802-7922

CORA Comunidad superando abuso domestico..... 800-300-1080, 650-312-8515

- ▶ Línea directa en inglés/español para víctimas de violencia doméstica

Intervención de crisis y prevención de suicidio..... 650-579-0350

Línea de asistencia de alcohol y drogas..... 888-220-7575

Línea de asistencia para jóvenes de California..... 800-843-5200

[www.youthcrisisline.org](http://www.youthcrisisline.org)

Línea de ayuda para padres..... 888-220-7575

Programa de prevención y línea directa para niños y adolescentes..... 650-567-5437

Email..... [567kids@star-vista.org](mailto:567kids@star-vista.org)

- ▶ Llame o mande un mensaje de texto; Apoyo para inquietudes sobre el comportamiento y el desarrollo

Servicios de emergencias psiquiátricas..... 650-573-2662

Servicio de protección al menor, condado de San Mateo..... 800-632-4615

- ▶ Para reportar sospechas de abuso, abandono, o explotación infantil

Servicios para acoso sexual y trauma..... 650-692-7273

### StarVista—Intervention en crisis y prevención de suicidio

línea..... 650-579-0350, 650-339-5803

Islam Hassanein..... [i.hassanein@star-vista.org](mailto:i.hassanein@star-vista.org)

- ▶ Provee una línea de crisis gratis y confidencial 24 horas al día, consejería en caso de crisis, divulgación y educación comunitaria; Líneas de apoyo para padres que se sienten estresados o abrumados, apoyo en asuntos relacionados a la crianza de los hijos

Su Casa Sur..... 650-367-9687

[www.star-vista.org](http://www.star-vista.org)

- ▶ Línea directa para jóvenes de 10 a 17 años de edad

## PROGRAMAS DE MENTORES PARA JÓVENES

**Amigos para jóvenes**..... 650-482-2864  
 1741 Broadway Street  
 Email.....mentor@friendsforyouth.org  
 www.friendsforyouth.org

**Hermana/os mayores de la área de la bahía**..... 415-503-4050  
 Cristina Barron.....cbarron@bbbsba.org  
 www.bbbsba.org

## SERVICIOS CONTRA EL ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

**Alanon Mid-Peninsula**..... 650-592-7935  
 Email.....meetinglist@alanonmidpeninsula.org  
 www.alanonmidpeninsula.org

- ▶ Parte de una comunidad mundial que ofrece un programa de recuperación para las familias y amigos de alcohólicos, sin importar si el alcohólico reconozca o no la existencia de un problema con el alcohol o busque ayuda; En varios locales en el condado de San Mateo; Los servicios son gratis

### Alanon Mid-Peninsula: Alateen

Fair Oaks Community Center, Conference A, 2600 Middlefield Road, Redwood City 94065

Lee B.....birdseylee@gmail.com

Sarah E.....sab72673@gmail.com

www.alanonmidpeninsula.org/pages/alateen\_meetings.htm

- ▶ Edades 12 a 20
- ▶ Alateen es parte de la comunidad Al-Anon diseñada para los parientes jóvenes y amigos de alcohólicos durante la adolescencia; las reuniones son los jueves, de 7pm-8pm

### Alanon Mid-Peninsula: Estudio viernes por la mañana de Al-Anon

Sequoia Christian, 233 Topaz Street, Redwood City

- ▶ Grupo de apoyo para parientes y amigos preocupados por un adicto

### Alanon Mid-Peninsula: De supervivencia a recuperación - AFG

Sequoia Health Care District, 525 Veterans Blvd, Redwood City 94063

- ▶ Viernes, 10am-11am

### Alanon Mid-Peninsula: Fuerza Y Esperanza

Fair Oaks Community Center, 2600 Middlefield Road, Redwood City 94065

- ▶ Martes, 7:30pm-8:45pm

### Alanon Mid-Peninsula: Grupo de familia de los hombres de Mid-Peninsula Alanon

Sequoia Christian, 233 Topaz Street Redwood City

- ▶ Martes y jueves, 7pm-9pm

### Alanon Mid-Peninsula: Nuevo punto de vista

Sequoia Health Care District, 525 Veterans Blvd, Redwood City 94063



- ▶ Martes, 7pm-8pm

**Alanon Mid-Peninsula: Redwood City Alanon**

Messiah Lutheran Church, 1835 Valota Road, Redwood City

- ▶ Domingo, 10:15am-11:30am

**Alanon Mid-Peninsula: Redwood City- ¡Relájese! ¡Es sábado!**

Sequoia Health Care District, 525 Veterans Blvd, Redwood City 94063

- ▶ Martes, 7:30pm-8:30pm

**Alanon Mid-Peninsula: Grupo de estudio**

Sequoia Christian, 233 Topaz Street, Redwood City

- ▶ Sábado, 7:30pm-9pm

**Consorcio comunitario de estudios de SIDA**

**(Programa de acceso de jeringas)**..... 650-364-6563

2684 Middlefield Road, Suite E, Redwood City 94063

Megan O'Day.....moday@acrc.org;

Susan Spears.....sspears@acrc.org

[www.acrc.org/programs/prevention-programs](http://www.acrc.org/programs/prevention-programs)

- ▶ Intercambio gratis de jeringas esterilizadas y suministros seguros de inyección, condones y suministros para sexo sin riesgo y referencia a servicios adicionales (incluyendo entrenamiento para la prevención de sobredosis)

**El Centro de Libertad**..... 650-599-9955

500 Allerton Street, Redwood City 94063

Email.....recovery@elcentrodelibertad.org

[www.freedomcentercounseling.org](http://www.freedomcentercounseling.org)

- ▶ Tratamiento de alcohol y drogas para pacientes ambulatorios adultos y jóvenes, manejo de la ira, clases sobre la violencia doméstica y otros servicios relacionados; Idiomas disponibles: inglés, mandarín, español, tagalo; Para determinar las tarifas se utiliza una escala proporcional según los ingresos del afiliado

**Liga de servicio del condado de San Mateo: Casa de esperanza**..... 650-363-8735

3789 Hoover Street, Redwood City 94063

Email.....hopehouse@serviceleague.org

[www.serviceleague.org/?page\\_id=60](http://www.serviceleague.org/?page_id=60)

- ▶ Mujeres e individuos que están embarazadas o tienen un bebé, están de parto, son transgénero y/o de género no conforme
- ▶ Tratamiento residencial para mujeres adultas con trastorno por uso de sustancias; servicios incluyen: terapia individual y en grupo, reuniones de 12 pasos en la oficina y en la comunidad, entrenamiento de habilidades laborales/vocacionales, hipnoterapia, prevención de recaídas y más

**Narcóticos anónimos**..... 650-802-5950

Email.....prchair@peninsulana.org

[www.norcalna.org](http://www.norcalna.org); [www.peninsulana.org](http://www.peninsulana.org)

- ▶ El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de usar
- ▶ Narcóticos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres quien están aprendiendo a vivir sin drogas. Los grupos se reúnen regularmente; Programa

de adultos ubicado en East Palo Alto

## SERVICIOS GENERALES DE SALUD MENTAL

**Asociación de salud mental del condado de San Mateo** ..... 650-368-3345

2686 Spring Street, Redwood City 94063

Melissa Platte ..... info@mhasmc.org

www.mhasmc.org

- ▶ Provee servicios directos para adultos con enfermedades mentales incluyendo alojamiento, alimentos, programas sociales, apoyo y contactos

**Centro de jóvenes Canyon Oaks** ..... 650-839-1810

400 Edmonds Road, Redwood City 94062

Adele Berg ..... aberg@smcoe.org

www.smcoe.org/parents-and-students/community-schools/canyon-oaks-youth-center.html

- ▶ Jóvenes de edades 12 a 17
- ▶ Programa incluye servicios multidisciplinarios tales como evaluación psiquiátrica, evaluación médica, servicios de educación especial y apoyo académico, desarrollo de habilidades sociales personalizado, terapia en familia, servicios para abuso de sustancias, terapia de arte, terapia ocupacional, planificación colaborativa de casos y planificación de disposición

**Centro de recursos para jóvenes de Sequoia** ..... 650-367-9780 x60065

1201 Brewster Ave, Redwood City 94062

Judy Romero ..... jromero@seq.org

www.sequoiabs.org/RESOURCES/Teen-Resource-Center/index.html

- ▶ Estudiantes de Sequoia High School
- ▶ Consejería gratuita en casos de crisis, individual, en familia, y en grupo, programas para el desarrollo de los adolescentes, mentores y educación de salud

**Centro de salud de Fair Oaks** ..... 650-578-7141

2710 Middlefield Road, Redwood City 94063

Jessica Ortega ..... jortega@smcgv.org

www.sanmateomedicalcenter.org/content/FOHC.htm

- ▶ Clínica que provee servicios integrales de salud para la comunidad de Fair Oaks

**Centro de salud para jóvenes de Sequoia** ..... 650-366-2927

200 James Ave, Redwood City 94062

Tamar Besson ..... tbesson@smcgv.org

www.co.sanmateo.ca.us/SequoiaTWC

- ▶ Jóvenes de edades 12 a 24
- ▶ Servicios médicos incluyendo salud mental

**Dept. de salud conductual del condado de San Mateo,**

**Equipo South Youth** ..... 650-599-1033

727 Shasta Street, Redwood City 94063

James Rutherford ..... jrutherford@smcgv.org

- ▶ Jóvenes (16 a 25 años de edad); Calificando con un diagnóstico de enfermedad

mental seria

- ▶ Provee apoyo intensivo en el manejo de casos clínicos, incluyendo tratamiento individual y de familia, manejo intensivo de casos comunitarios, socialización, apoyo con medicamentos y referencia a otros servicios de apoyo

### **Servicios de consejería y apoyo para**

**adolescentes (CAT-ACS) Program**..... 650-367-9750 x45327

199 Churchill Ave, Woodside 94062

Charlotte Villemoes.....cvillemoes@seq.org

[www.woodsideshs.org/Students/CATACS-Counseling](http://www.woodsideshs.org/Students/CATACS-Counseling)

- ▶ Estudiantes de Woodside High School
- ▶ Equipo de tarapeutas 5 días a la semana, terapia individual/en grupo, apoyo para padres, manejo de crisis, y servicios de consulta para estudiantes a riesgo de o que manifiestan problemas de salud mental

### **Servicios para adultos y personas mayores:**

**San Mateo County L.P.S. Conservatorship**..... 650-573-2240, 650-363-4117

900 Veterans Blvd, Suite 330, Redwood City 94063

Danielle Lacampagne.....dlacampagne@smcgov.org

Lester Ramirez.....leramirez@smcgov.org

- ▶ Individuos que están seriamente discapacitados debido a un trastorno mental y que no pueden o no están dispuestos a aceptar tratamiento voluntariamente
- ▶ Provee tratamiento personalizado, supervisión y ubicación; Reuniones por todo el condado de San Mateo

**TELECARE: Servicio de salud mental Cordilleras**..... 650-367-1890

200 Edmonds Road, Redwood City 94062

[www.telecare.squarespace.com/cordilleras-mental-health-services](http://www.telecare.squarespace.com/cordilleras-mental-health-services)

- ▶ Adultos de 18 a 59 años que han sido diagnosticados con una enfermedad mental seria
- ▶ Programas de tratamiento para adultos con enfermedad mental crónica; referido a través de Behavioral Health and Recovery Services del condado de San Mateo

## **ALOJAMIENTO PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES MENTALES**

**Mateo Lodge**..... 650-363-8125

420 Cassia Ave, Redwood City 94063

Email.....webmaster@mateolodge.org

- ▶ Personas con una enfermedad mental y sin hogar o a punto de quedarse sin hogar
- ▶ Encuentra personas con enfermedades mentales y sin hogar y los ayuda con referencia para obtener alimentos, alojamiento, ropa y servicios de salud mental. Ofrece servicios de mediación en el hogar cuando un miembro de la familia está en peligro de quedarse sin hogar

## **SITIO DE WEB DE INFORMACIÓN**

### **Fundación medical de Palo Alto: sitio de web para adolescentes**

[www.pamf.org/teen](http://www.pamf.org/teen)

- ▶ Provee información sobre temas que incluyen la salud general, drogas y alcohol y emociones, para adolescentes y sus padres

### **Fundación medical de Palo Alto: sitio de web para pre-adolescentes**

[www.pamf.org/preteen](http://www.pamf.org/preteen)

- ▶ Provee información sobre la salud en relación con temas que inquietan a preadolescentes (9 a 12 años de edad) y sus padres; Puede llamar o mandar un mensaje de texto

## **SITIO DE WEB DE INFORMACIÓN; SALA DE CHAT**

### **StarVista—Sitio de web y sala de chat para adolescentes**

Stephanie Weisner.....[stephanie.weisner@star-vista.org](mailto:stephanie.weisner@star-vista.org)  
[www.onyourmind.net](http://www.onyourmind.net)

- ▶ Los adolescentes pueden obtener apoyo y hablar en vivo con un consejero entrenado de su edad

## **SITIO DE WEB DE INFORMACIÓN/REFERENCIA**

### **Sitio de web y sala de chat para adolescentes**

Email.....[admin@trilogyr.com](mailto:admin@trilogyr.com)  
[www.sanmateo.networkofcare.org/mh/services/index.aspx](http://www.sanmateo.networkofcare.org/mh/services/index.aspx)

- ▶ Network of Care es un recurso comunitario completo, basado en internet, para personas con enfermedades mentales, quienes los cuidan y quienes les proveen servicios

# INDEX

## A

Abuso de sustancias, 32, 33, 34, 37  
Adolescentes sin hogar, 9  
Alfabetización, 26  
Alfabetización para adultos, 12, 26  
Alimentos, 1, 4, 8, 37, 39  
Alojamiento, 1, 2, 9, 32, 37, 39  
Angustia emocional, 33  
Apoyo, 1, 30, 31, 32, 34, 35, 37, 38, 39  
Apoyo académico, 37  
Apoyo legal, 27  
Asistencia financiera, 12, 31  
Ayuda con la tarea, 11, 12

## B

Beneficios públicos, 27  
Bienestar de jóvenes, 9

## C

Calfresh, 5, 8  
Calworks, 8  
Capacitación, 27  
Capacitación laboral, 27  
Clases de crianza, 28  
Clases de crianza para padres,, 25  
Clases gratis, 29, 30  
Clínica, 9, 10, 37  
Clínica gratis, 10  
Clínicas, 9  
Comestibles, 3  
Comida, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 27, 28  
Comidas, 8  
Comidas, 1, 6  
Comidas suplementarias, 8  
Competencia en informática, 27  
Consejería, 2, 28, 30, 31, 32, 34, 35, 38  
Consejería, 30, 32, 33, 37

Consejería, 30

## D

Diagnóstico/tratamiento, 31  
Diploma de bachillerato, 28

## E

Educación comunitaria, 32, 35  
Educación de salud, 37  
Educación especial, 32, 37  
Educación para adultos, 1, 26  
Educación sobre alimentación, 8  
Empleo, 27  
Enfermedad mental crónica, 38  
Entrenamiento para padres, 31  
Escuela para adultos, 29  
Evaluación médica, 37

## G

Grupos de juego, 25  
Guarderías, 13

## H

HSE, 27

## I

Inglés, 29  
Inmigración, 28  
Intervención de crisis, 34  
Intervención de violencia doméstica, 33  
Intervención en caso de crisis, 31, 33  
Intervención en casos de crisis, 32  
Intervención en crisis, 35

## M

Manejo de casos, 31, 32, 33, 38  
Manejo de la ira, 33

Mediación, 10

Medi-Cal, 8

## **N**

Necesidades especiales, 26

## **P**

Pacientes ambulatorios, 33, 36

Preocupaciones relacionadas al desarrollo infantil, 12

Prevención de suicidio, 32, 34, 35

Prevención y recuperación de alcohol y otras drogas, 34

Problemas de comportamiento, aprendizaje y desarrollo, 34

Programas de LGBTQ+, 32

## **R**

Recursos, 5

Recursos familiares, 30

Rehabilitación de abuso de sustancias, 31

## **S**

Salud mental, 2, 33, 37, 38

Salud mental, 2, 30, 37, 38

Sándwiches, 5

Servicios de salud mental, 2, 31, 32, 34, 39

Servicios integrales de salud, 37

Servicios médicos, 9, 38

SNAP/EBT/cupones de alimentos, 8

Sobrevivientes de abuso sexual, 32

## **T**

TANF, 8

Terapia, 25, 32, 37, 38

Terapia del habla y lenguaje, 25

Terapia en familia, 37

Terapia ocupacional, 25, 37

Terapia de bebés/niños, 25

Transporte, 11

Tratamiento ambulatorio para jóvenes, 33

## **V**

Verduras, 7

Verduras, 5

Viajes compartidos, 11

Violencia doméstica, 31, 33, 34, 36

Vivienda, 31